

ข้อเสนอแนะ

1. ควรมีการศึกษาติดตามการเปลี่ยนแปลงปริมาณกลูตาเมตและการทำงานของเอนไซม์ กลูตาเมตคาร์บอกซีเลสควบคู่ไปด้วยเพื่อจะได้ยืนยันผลการเปลี่ยนแปลงได้ชัดเจน
2. ควรมีการศึกษาวิจัยให้หลากหลายชนิดขึ้น เนื่องจากการแช่และการงอกเป็นวิธีที่ง่าย ในการเพิ่มคุณค่าให้กับธัญพืชและสารอาหารที่เป็นประโยชน์แก่ผู้บริโภค
3. ควรนำถั่วเหลืองและถั่วเขียวที่ผ่านการงอกแล้วไปพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์อาหาร เพื่อเป็นแนวทางและต้นแบบในการประชาสัมพันธ์การใช้ประโยชน์จากถั่วที่ผ่านการแช่และการงอกได้ กว้างขวางมากยิ่งขึ้น
4. ควรมีการศึกษารสชาติที่ยับยั้งการดูดซึมแร่ธาตุบางชนิดเช่น ทริปซินและกรดไฟตริกซึ่งอาจ มีการเปลี่ยนแปลงในระหว่างการแช่และการงอกธัญพืชชนิดต่างๆ ได้