

3936645 PHPH / M : สาขาวิชาเอก : โภชนาวิทยา ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)

คำสำคัญ : ความตระหนัก / แคลเซียม / การบริโภคอาหาร / นักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น

คำवरूं คุณวุฒิคุณากร : ความตระหนักในความสำคัญของแคลเซียมและพฤติกรรมการบริโภคอาหาร
ซึ่งมีแคลเซียมของเด็กนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนสุรศักดิ์มนตรี (AWARENESS OF THE
IMPORTANCE OF CALCIUM AND CONSUMPTION OF CALCIUM CONTAINING FOODS
AMONG SECONDARY STUDENTS, SURASAKMONTRI SCHOOL) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์
: เรวดี จงสุวรรณ , M.S., Ph.D., ชุติมา ศิริกุลชยานนท์ , M.D., M.P.H.M., วงเดือน ปั่นดี , วท.ม., สด. 124 หน้า.
ISBN 974-665-034-3

แคลเซียมเป็นแร่ธาตุที่จำเป็นต่อการสร้างกระดูก โดยเฉพาะในเด็กที่กำลังเจริญเติบโต การศึกษาครั้งนี้ซึ่งเป็นการศึกษาแบบสำรวจ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความตระหนักในความสำคัญของแคลเซียมต่อร่างกายและพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีแคลเซียมของนักเรียน กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนเพศชายและหญิงที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 โรงเรียนสุรศักดิ์มนตรี เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร จำนวน 360 คน รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามเกี่ยวกับ ข้อมูลทั่วไป การรับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับความสำคัญของแคลเซียมต่อร่างกาย ทักษะคิดเกี่ยวกับความสำคัญของแคลเซียมต่อร่างกาย ความตระหนักในความสำคัญของแคลเซียมต่อร่างกายและพฤติกรรมการบริโภคอาหารซึ่งมีแคลเซียม

ผลการศึกษา พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่มีความตระหนักในความสำคัญของแคลเซียมต่อร่างกายอยู่ในระดับสูง พฤติกรรมการบริโภคอาหารซึ่งมีแคลเซียมอยู่ในระดับต่ำ มีการบริโภคอาหารกลุ่มนมและผลิตภัณฑ์นมมากที่สุด ได้แก่ นมรสจืด นมรสหวาน นมเปรี้ยว ชาคูลท์และไอศกรีม รองลงมาบริโภคเนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์จากสัตว์ ได้แก่ ไข่ ลูกชิ้นปลาและกุ้ง ถั่วและผลิตภัณฑ์จากถั่วเมล็ดแห้งและอาหารอื่น ๆ มีการบริโภคมากเป็นบางชนิด คือ ไวตามิลค์และช็อกโกแลต ผักมีการบริโภคน้อยมาก นอกจากนี้การรับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับความสำคัญของแคลเซียมต่อร่างกายที่ได้รับจากโรงเรียน สื่อมวลชน ครอบครัว ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง แต่ที่ได้รับจากนิตยสารทางการแพทย์อยู่ในระดับต่ำ ทักษะคิดในความสำคัญของแคลเซียมต่อร่างกายอยู่ในระดับสูง ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ พบว่า การรับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับความสำคัญของแคลเซียมต่อร่างกายที่ได้รับจากโรงเรียน มีความสัมพันธ์ทางบวกกับทักษะคิดในความสำคัญของแคลเซียมต่อร่างกายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ทักษะคิดในความสำคัญของแคลเซียมต่อร่างกายมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความตระหนักในความสำคัญของแคลเซียมต่อร่างกายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และความตระหนักในความสำคัญของแคลเซียมต่อร่างกายมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารซึ่งมีแคลเซียมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ เพศมีผลทำให้เกิดความตระหนักในความสำคัญของแคลเซียมต่อร่างกายแตกต่างกัน