

3836889 SIEP/M : สาขาวิชา : วิทยาการระบาด; วท.ม. (วิทยาการระบาด)

คำสำคัญ : ผู้สูงอายุ / การเสื่อมการได้ยิน / คุณภาพชีวิต

บัววิ จันทร์โท : ผลกระทบและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเสื่อมการได้ยินในผู้สูงอายุ
อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว (IMPACT AND FACTORS RELATED TO HEARING LOSS
IN THE ELDERLY, WATTHANANAKORN DISTRICT SAKAEO PROVINCE.) คณะ
กรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ประเสริฐ อัสสันตชัย, พ.บ.,F.R.C.P., สุนันทา พลปัดพี, พ.บ.,
F.I.C.S., พีระ ศรีกรศรีนิจิตร, วท.ม. (ชีวสถิติ) 105 หน้า ISBN 974-664-838-1

การเสื่อมการได้ยินเป็นภาวะหนึ่งซึ่งพบได้บ่อยในผู้สูงอายุ ซึ่งก่อให้เกิดปัญหาทั้งด้าน
การสื่อความหมาย จิตใจและสังคม การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความชุก หาความ
สัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆ กับการเสื่อมการได้ยิน ตลอดจนผลกระทบของการเสื่อมการได้ยิน
ในด้านคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ เป็นการศึกษาภาคตัดขวาง สำรวจผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป ในอำเภอ
วัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว จำนวน 250 คน ระหว่างวันที่ 15 มกราคม - 15 พฤษภาคม พ.ศ. 2540
โดยใช้แบบสัมภาษณ์ แบบวัดคุณภาพชีวิต และตรวจวัดการได้ยินด้วยเครื่องตรวจวัดการได้ยิน
ชุมชน Impact Audiometer model 1001

ผลการศึกษาพบ ความชุกของการเสื่อมการได้ยิน ร้อยละ 29.6 ความสัมพันธ์ระหว่าง
ปัจจัยที่ศึกษากับการเสื่อมการได้ยิน จากการวิเคราะห์ Stepwise Multiple logistic regression
ปัจจัยด้านบุคคล ได้แก่ เพศชายเสี่ยงเป็น 3.12 เท่าของเพศหญิง อายุ 80 ปีขึ้นไป เสี่ยงเป็น 54.86
เท่าของช่วงอายุ 60-69 ปี ช่วงอายุ 70-79 ปี เสี่ยงเป็น 6.62 เท่าของช่วงอายุ 60-69 ปี ปัจจัยด้าน
สิ่งแวดล้อม ได้แก่ การทำงานสัมผัสเสียงดัง เสี่ยงเป็น 2.80 เท่าของผู้ที่ไม่เคยทำงานสัมผัสเสียงดัง
ระยะเวลาที่ทำงานสัมผัสเสียงดังมากกว่า 10 ปี เสี่ยงเป็น 11 เท่าของผู้ที่ทำงานไม่เกิน 10 ปี
(วิเคราะห์ตัวแปรเดียว $n=28$) ปัจจัยด้านสุขภาพกาย ได้แก่ โรคหูน้ำหนวกเรื้อรังและโรคความดัน
โลหิตสูง เสี่ยงเป็น 8.37 และ 5.30 เท่าของผู้ที่ไม่เป็นโรค ตามลำดับ ผลกระทบของการเสื่อมการ
ได้ยินในด้านคุณภาพชีวิตพบว่า ผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการเสื่อมการได้ยินในช่วงความถี่คำพูดมีคุณภาพ
ชีวิตต่ำกว่ากลุ่มที่มีการได้ยินในช่วงความถี่คำพูดปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $p\text{-value} < 0.0001$

ข้อเสนอแนะจากการศึกษาครั้งนี้ ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม และปัจจัยด้านสุขภาพกาย
สามารถป้องกันได้ในกลุ่มที่มีปัจจัยเสี่ยงตั้งแต่อายุยังน้อย และควรตรวจการได้ยินเป็นระยะๆ
สำหรับผู้สูงอายุที่มีการได้ยินเสื่อมแล้วควรได้รับการช่วยเหลือในการฟื้นฟูสมรรถภาพการได้ยิน
เช่น การใช้เครื่องช่วยฟัง การฝึกฟัง การแนะแนวด้านจิตใจและสังคม โดยให้ครอบครัวและชุมชน
มีส่วนร่วม