

4037109 NSMC/M : สาขาวิชา : การพยาบาลแม่และเด็ก ; พย.ม.(การพยาบาลแม่และเด็ก)

คำสำคัญ : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ / การพยาบาลแบบ  
สนับสนุนช่วยเหลือ / การปฏิบัติตนที่สอดคล้องกับแผนการรักษาพยาบาล

ปรีชาวรรณ วัฒนชัยวงศ์ : ผลของการพยาบาลแบบสนับสนุนช่วยเหลือต่อการปฏิบัติตนที่สอดคล้อง  
กับแผนการรักษาพยาบาลของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ (THE  
EFFECT OF SUPPORTIVE NURSING CARE ON THE COMPLIANCE OF PREGNANT  
WOMEN WITH PREGNANCY INDUCED HYPERTENSION) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ :  
ยุพิน จันทรักคะ ค.ม., จริยาวัตร คมพักษ์ ศ.ค., ไข่มุกข์ วิเชียรเจริญ, กศ.ค. 91 หน้า ISBN 974-664-904-3

ภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ (P.I.H.) นับเป็นปัญหาแทรกซ้อนที่มีผลต่อ  
ภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และทารก การปฏิบัติตนที่สอดคล้องกับแผนการรักษา จะสามารถควบคุม  
อาการรุนแรงของภาวะนี้ได้ การศึกษานี้เป็นการวิจัยแบบทดลองเพื่อศึกษาผลของการพยาบาลแบบ  
สนับสนุนช่วยเหลือต่อการปฏิบัติตนที่สอดคล้องกับแผนการรักษาพยาบาล กลุ่มตัวอย่าง คือ หญิงตั้ง  
ครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ในหน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาล  
ศิริราช จำนวน 50 คน ซึ่งได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะ P.I.H. ครั้งแรก ไม่มีภาวะแทรกซ้อนไม่เคยเข้ารับ  
การรักษาตัวในโรงพยาบาล มีอายุครรภ์มากกว่า 20 สัปดาห์ขึ้นไป กลุ่มตัวอย่างแบ่งออกเป็นกลุ่มทดลอง  
และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 25 คน กลุ่มทดลองเป็นกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลแบบสนับสนุนช่วยเหลือ ส่วน  
กลุ่มควบคุมเป็นกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์การปฏิบัติตน  
ที่สอดคล้องกับแผนการรักษาพยาบาล และทดสอบสมมติฐานโดยใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม  
(ANCOVA)

ผลการศึกษาพบว่าหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ กลุ่มทดลอง  
ภายหลังได้รับการพยาบาลแบบสนับสนุนช่วยเหลือมีการปฏิบัติตนที่สอดคล้องกับแผนการรักษาพยาบาล  
โดยสามารถลดกิจกรรมประจำวันและพักผ่อนเพียงพอ รับประทานอาหารและยา สังเกตอาการผิดปกติของภาวะโรค รวมทั้งมาตรวจตามนัดดีกว่ากลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญ  
( $p < .001$ )

ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่าพยาบาลควรนำการพยาบาลแบบสนับสนุนช่วยเหลือนี้ไปใช้ในการส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ หรือประชากรกลุ่มอื่น เพื่อให้มีความร่วมมือปฏิบัติตามแผนการรักษาพยาบาลที่ถูกต้องต่อไป