

4037115 NSMC/M : สาขาวิชา : การพยาบาลแม่และเด็ก : พย.ม. (การพยาบาลแม่และเด็ก)

คำสำคัญ : การพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ / การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาวัยรุ่น/
การรับรู้อุปสรรค/ความพึงพอใจ/พฤติกรรม

สรชา ดันติเวชกุล : ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อการรับรู้อุปสรรค
ความพึงพอใจ และพฤติกรรมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาวัยรุ่น (THE EFFECTS OF
SUPPORTIVE-EDUCATIVE NURSING ON PERCEIVED BARRIERS, SATISFACTION, AND
BEHAVIOR OF BREASTFEEDING IN ADOLESCENT MOTHERS) คณะกรรมการควบคุม
วิทยานิพนธ์ : กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล,วท.บ., MS.,Ph.D., กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์,ค.บ., วท.ม.,
ละเอียด อุคมรัตน์,วท.บ., ค.บ., ค.ม. 123 หน้า. ISBN 974-665-043-2

มารดาวัยรุ่นเป็นกลุ่มที่มีอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ค่อนข้างต่ำ และเป็นกลุ่มที่เสี่ยงต่อการ
เกิดปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบการรับรู้อุปสรรค
ความพึงพอใจ และพฤติกรรมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาในกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลระบบ
สนับสนุนและให้ความรู้กับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ โดยเป็นการวิจัยกึ่งทดลอง กลุ่มตัวอย่าง
เป็นมารดาวัยรุ่นครรภ์แรกที่มาฝากครรภ์และคลอด ณ โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรุงเทพมหานคร
จำนวน 60 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 30 คนกับกลุ่มควบคุม 30 คน โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะ
เจาะจง นำข้อมูลที่ได้มาเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้อุปสรรคในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ด้วย
การวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม (ANCOVA) และเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความพึงพอใจในการ
เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยการทดสอบค่าที่

ผลการวิจัยพบว่า มารดาในกลุ่มทดลองมีคะแนนการรับรู้อุปสรรคในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
ต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และพบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนความพึงพอใจใน
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และคะแนนพฤติกรรมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ .001 ตามลำดับ ดังนั้นพยาบาลจึงควรใช้การพยาบาลระบบสนับสนุน
และให้ความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามทฤษฎีของโอเร็ม โดยการสอน ชี้แนะ สนับสนุน และจัดสิ่งแวดล้อม
เพื่อส่งเสริมความสามารถของมารดาวัยรุ่นในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ซึ่งจะช่วยให้มารดาวัยรุ่นได้มีการ
รับรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทางที่ดี มีความพึงพอใจ มีกำลังใจ มีความมั่นใจในการให้นมแม่
และสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างถูกต้อง ส่งผลให้มารดาวัยรุ่นประสบผลสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วย
นมแม่