

4037099 NSPH/M : สาขาวิชา : สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ : พย.ม.( สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์)

คำสำคัญ : สุขภาพจิต/ พฤติกรรมการดูแล/ผู้ดูแลเด็กปัญญาอ่อน

อริยา ดีประเสริฐ : สุขภาพจิตและพฤติกรรมการดูแลเด็กปัญญาอ่อนของผู้ดูแล (MENTAL HEALTH AND CARING BEHAVIORS OF CAREGIVERS OF CHILDREN WITH MENTAL RETARDATION) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : วรรณา คงสุริยะนาวิน,ศษ.ด.,จารุวรรณ ต.สกุล,ศส.ม., ยาใจ สิริธมมงคลPh.D., 85 หน้า. ISBN 974-664-440-8.

ผู้ดูแลที่มีสุขภาพจิตดีจะสามารถปรับตัวต่อภาวะเครียดและการเปลี่ยนแปลงต่างๆได้อย่างเหมาะสมและพฤติกรรมการดูแลเด็กปัญญาอ่อนของผู้ดูแลมีความสำคัญมากในการพัฒนาเด็ก การศึกษาครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสุขภาพจิตและพฤติกรรมการดูแลเด็ก รวมทั้งศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพจิตกับพฤติกรรมการดูแลเด็กปัญญาอ่อนของผู้ดูแล ที่พาเด็กปัญญาอ่อนอายุ 1 เดือน – 6 ปีมารับบริการที่ตึกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลราชานุกุล จำนวน 110 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสอบถามปัจจัยส่วนบุคคล, แบบคัดกรองปัญหาสุขภาพจิตและแบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลเด็กปัญญาอ่อนของผู้ดูแล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่คำนวณร้อยละ หาค่าเฉลี่ยและหาความสัมพันธ์โดยใช้ไคสแควร์

ผลการวิจัยพบว่าผู้ดูแลเด็กปัญญาอ่อนร้อยละ 80.9 ไม่มีความผิดปกติทางจิตเวช และมีแนวโน้มมีความผิดปกติทางจิตเวชร้อยละ 19.1 โดยมีคะแนนเฉลี่ยของกลุ่มอาการวิตกกังวลและนอนไม่หลับสูงกว่าด้านอื่นๆ( $X=1.14$ ) พฤติกรรมการดูแลเด็กปัญญาอ่อนโดยรวมอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 82.67 ของคะแนนเฉลี่ย และสุขภาพจิตของผู้ดูแลมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลเด็กปัญญาอ่อนอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ( $P>.05$ )

การวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรให้การช่วยเหลือแนะนำและให้การปรึกษาแก่ผู้ดูแลเด็กปัญญาอ่อนโดยเฉพาะกลุ่มที่มีแนวโน้มมีความผิดปกติทางจิตเวช รวมทั้งส่งเสริมสนับสนุนและคงไว้ซึ่งพฤติกรรมการดูแลเด็กปัญญาอ่อนของผู้ดูแลให้เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง และควรติดตามศึกษาสุขภาพจิตและพฤติกรรมการดูแลเด็กของกลุ่มตัวอย่างนี้ต่อไป