

4037223 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : สุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร)

คำสำคัญ : การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมควบคุมความดันโลหิต / การตั้งเป้าหมาย

ดวงใจ ศรีอ่อน : การประยุกต์ทฤษฎีการตั้งเป้าหมายเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมควบคุมความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลสมุทรสาคร (APPLICATION OF GOAL SETTING THEORY FOR THE IMPROVEMENT OF HYPERTENSIVE PATIENTS' BEHAVIORS AT SAMUTSAKORN HOSPITAL)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : นิรัตน์ อิมามิ, M.P.H., Ph.D.; ประภาเพ็ญ สุวรรณ, M.S., Ph.D.; นิภา มนูญปัจ, ศค.ม. 155 หน้า ISBN 974-664-008-9

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมควบคุมความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง โดยประยุกต์ทฤษฎีการตั้งเป้าหมายเป็นแนวทางในการจัดโปรแกรมสุขศึกษา กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ จำนวน 100 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 50 คน ที่ได้รับกิจกรรมตามโปรแกรมที่กำหนดไว้ 16 สัปดาห์ และกลุ่มเปรียบเทียบ 50 คน รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ และแบบบันทึกการตั้งเป้าหมาย ก่อนและหลังการทดลอง

ผลการวิจัยพบว่า หลังการทดลองกลุ่มทดลองมีความรู้ การรับรู้ต่อโรคความดันโลหิตสูง พฤติกรรมการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การผ่อนคลายความเครียด และการรับประทานยา สูงกว่าก่อนการทดลองและสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และพบว่า ระดับความดันโลหิตตัวล่างของกลุ่มทดลอง ลดลงมากกว่าก่อนการทดลองและมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จากผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่า การจัดโปรแกรมสุขศึกษา โดยประยุกต์ทฤษฎีการตั้งเป้าหมาย ทำให้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงมีการเปลี่ยนแปลง ด้านความรู้ การรับรู้ต่อโรคความดันโลหิตสูง และพฤติกรรมในการควบคุมความดันโลหิตสูง ในทางที่ดีขึ้น สามารถนำโปรแกรมสุขศึกษานี้ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ในคลินิกความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลอื่นๆ ได้