

3837008 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : พยาบาลสาธารณสุข ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)

คำสำคัญ : สมာธิตามแบบพุทธวิธี / ความวิตกกังวล / ความเจ็บปวด / ผู้ป่วยโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์

ขวัญตา เพชรธณัฏฐิ : ผลการฝึกสมาธิตามแบบพุทธวิธีต่อการลดความวิตกกังวล และความเจ็บปวดของผู้ป่วยโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ (EFFECTIVENESS OF BUDDHIST MEDITATION ON ANXIETY AND PAIN AMONG RHEUMATOID ARTHRITIS PATIENTS) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สมพร เจริญชัยศรี, ปร.ค., ทศนีย์ นนทะสร, ค.ค., กิตติ โคตัมโชคชัยการ, F.A.C.R. 208 หน้า. ISBN 974-664-225-1

โรคข้ออักเสบรูมาตอยด์เป็นโรคที่มีการอักเสบอย่างเรื้อรังของเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน ผู้ป่วยจะมีการปวดมากและยาวนานก่อให้เกิดความวิตกกังวลตามมาดังนั้นพยาบาลจึงควรช่วยเหลือให้ผู้ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้ในระดับที่เพียงพอและต่อเนื่อง

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองเพื่อศึกษาผลการฝึกสมาธิตามแบบพุทธวิธีต่อการลดความวิตกกังวลและความเจ็บปวดของผู้ป่วยโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดจำนวน 30 ราย ระยะเวลาการทดลอง 6 สัปดาห์ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ คู่มือบำบัดโรคข้อด้วยสมาธิ ประทศคุณภูมิที่ปลายนิ้ว แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป แบบประเมินความรุนแรงของอาการเจ็บปวดแบบสัมภาษณ์วัดความวิตกกังวล และ แบบบันทึกข้อมูลการฝึกสมาธิ

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ SPSS FOR WINDOWS โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยตัวแปรต่างๆ ก่อนและหลังการทดลองในกลุ่มเดียวกันด้วยสถิติ The Wilcoxon Matched Pairs Signed – Ranks Test เปรียบเทียบความแตกต่างก่อนและหลังการทดลอง 2 กลุ่มด้วยสถิติ The Mann – Whitney U Test

ผลการวิจัย พบว่า กลุ่มทดลอง หลังการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล และความเจ็บปวดน้อยกว่าก่อนการทดลอง และมีอุณหภูมิผิวหนังสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) กลุ่มเปรียบเทียบ หลังการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และคะแนนเฉลี่ยความเจ็บปวดในช่วงเช้าสูงกว่าช่วงก่อนนอน เมื่อเปรียบเทียบระหว่าง 2 กลุ่ม หลังการทดลองคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล ของกลุ่มทดลองน้อยกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) ส่วนคะแนนเฉลี่ยความเจ็บปวดทั้ง 2 กลุ่มไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p > 0.05$)

ดังนั้นพยาบาลสาธารณสุข จึงควรให้การพยาบาลแก่ผู้ป่วยโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม ด้วยการแนะนำการฝึกสมาธิตามแบบพุทธวิธีอย่างต่อเนื่องและควรนำไปเป็นกิจกรรมการพยาบาลให้แก่ผู้ป่วยรายอื่น ๆ ต่อไป