

4036577 PHPH/M :สาขาวิชาเอก : พยาบาลสาธารณสุข; วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร์)

คำสำคัญ : การพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ / ความสามารถในการดูแลตนเอง /
คุณภาพชีวิต / ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม

วรรณ ทิพย์วาริรมย์ : ผลของการให้การพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความสามารถในการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม (THE EFFECTIVENESS OF A SUPPORTIVE – EDUCATIVE NURSING SYSTEM ON SELF-CARE CAPABILITIES AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH CHRONIC RENAL FAILURE TREATED WITH HEMODIALYSIS) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สุนีย์ ละกะปิ่น , วท.บ. (พยาบาลและผดุงครรภ์) วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) , กศ.ด. (การวิจัยและพัฒนาหลักสูตร) ; ชุตติพัฒน์ ธรรมารัตน์ , พ.บ. , ว.ว. (อายุรศาสตร์ทั่วไป) , ว.ว. (อายุรศาสตร์โรคไต) ; สุวรรณ อนุสันติ ค.บ. (พยาบาลศึกษา) , กศ.ม. (จิตวิทยาการแนะแนวและการปรึกษา) , ค.ด. (อุดมศึกษา) 143 หน้า ISBN 974-663-963-3

โรคไตวายเรื้อรังเป็นโรคที่มีผลกระทบต่อระบบต่าง ๆ ของร่างกายถ้าผู้ป่วย มีการดูแลตนเอง จะส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีได้ การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความสามารถในการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง ที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม โดยนำแนวคิดการดูแลตนเองของโอเร็ม มาใช้ในการให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้ป่วย มีการพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิต รูปแบบการวิจัยเป็นแบบกลุ่มเดียว วัดผลซ้ำก่อนและหลังทดลอง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม ที่แผนกไตเทียม โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ จำนวน 27 ราย จัดให้ได้รับการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้รวม 3 ครั้ง ๆ ละ 45-60 นาที ห่างกันครั้ง 1 สัปดาห์ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบวัดความเครียด แบบวัดความสามารถในการดูแลตนเอง และแบบประเมินคุณภาพชีวิต รวบรวมข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนาและ paired t-test ผลการทดลอง พบว่า หลังการทดลอง กลุ่มตัวอย่างมี ความสามารถในการดูแลตนเองมากกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < .05$) ส่วนคุณภาพชีวิตไม่เปลี่ยนแปลง แต่เมื่อเก็บข้อมูลซ้ำใน 1 เดือนต่อมา พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความสามารถในการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิต มากกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < .05$)

ข้อเสนอแนะจากผลการศึกษากครั้งนี้ พยาบาลควรนำแนวคิดการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ไปประยุกต์ใช้ เพื่อส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเอง ในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม หรือผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่น ๆ ความตามเหมาะสม