

3836672 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : สุขศึกษา ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร)
คำสำคัญ : ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของทหารประจำการ
จังหวัดลพบุรี

ณัฐฤทธ นายนเสมอแสง :ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการทหาร
ประจำการ จังหวัดลพบุรี (FACTORS AFFECTING HEALTH PROMOTING BEHAVIOR
AMONG THAI MILITARY OFFICERS IN LOPBURI PROVINCE) คณะกรรมการควบคุม
วิทยานิพนธ์ : วสันต์ ศิลปสุวรรณ Dr.P.H. , รุ่งโรจน์ พุ่มริ้ว Ph.D. , วรพรรณ รุ่งศิริวงศ์ วท.ม. ,
233 หน้า ISBN 974 - 663 - 958 -7

วัตถุประสงค์การวิจัยเชิงสำรวจนี้ เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริม
สุขภาพของข้าราชการทหารประจำการ จังหวัดลพบุรี ความสัมพันธ์และความสามารถในการทำนาย
ระหว่างปัจจัยเหล่านั้นกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของข้าราชการทหารประจำการในพื้นที่
จังหวัดลพบุรี ระดับสัญญาบัตร 215 คน ระดับประทวน 365 คน โดยการตอบแบบสอบถามด้วย
ตนเองที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
ไคว-สแควร์ สถิติสหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และสถิติจำแนกหมู่

ผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของทหาร
ประจำการ ได้แก่ ปัจจัยร่วม (อายุ กลุ่มวิชาชีพ สถานภาพสมรส รายได้ ดัชนีมวลกาย ระดับ
การศึกษา) ปัจจัยทางจิตวิทยา (ค่านิยม ทศนคติ การรับรู้อำนาจตน การรับรู้ความสามารถตน
การรับรู้ภาวะสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรคเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ)
ปัจจัยทางด้านสิ่งชักนำให้ปฏิบัติ ได้แก่ การได้รับข้อมูลข่าวสารจากสื่อต่างๆ และการได้รับคำแนะนำ
/สนับสนุนจากบุคคล) จากการวิเคราะห์การจำแนกหมู่ พบว่า กลุ่มวิชาชีพ รายได้ ค่านิยม
การรับรู้ความสามารถตน การรับรู้ประโยชน์ และ การรับรู้อุปสรรคเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริม
สุขภาพ การได้รับข้อมูลข่าวสารจากสื่อต่าง ๆ และการได้รับคำแนะนำหรือสนับสนุนจากบุคคล มี
ความสามารถในการร่วมทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้ประมาณ ร้อยละ 52.90 และการรับรู้
ความสามารถตนเองในการส่งเสริมสุขภาพสามารถทำนายได้ดีที่สุด

ข้อเสนอแนะ ควรมีการส่งเสริมการให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพแก่ข้าราชการ
ทหารประจำการหรือจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ในรูปแบบต่างๆ เพื่อให้เกิดการรับรู้ประโยชน์
ของการปฏิบัติและลดทอนปัจจัยที่เป็นอุปสรรคในการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ