

3936211 SHPE/M : สาขาวิชา : ประชากรศึกษา : ศษ.ม. (ประชากรศึกษา)

คำสำคัญ : พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง/ประชาชนกลุ่มเสี่ยง/เขตอุตสาหกรรม
เลอศักดิ์ เทิดวัฒน์ : พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชนกลุ่มเสี่ยงในเขต
อุตสาหกรรมจังหวัดเพชรบุรี (SELF - CARE BEHAVIOR OF POPULATION AT RISK IN
THE INDUSTRIAL AREA PHETCHABURI PROVINCE.) คณะกรรมการควบคุม
วิทยานิพนธ์ ชัยวัฒน์ ปัญงพงษ์., Ph.D., วันทยา วงศ์ศิลปภิรมย์., กศ.ด., บุญยง เกี่ยวการค้า.,
Dr.P.H. 124 หน้า ISBN 974-663-774-6

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของ
ประชาชนกลุ่มเสี่ยง และตัวแปรที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของ
ประชาชนกลุ่มเสี่ยง โดยประชากรในการวิจัยครั้งนี้คือ ประชาชนที่อาศัยอยู่รัศมี 3 กิโลเมตร
รอบๆ โรงงานอุตสาหกรรม ใน 4 อำเภอแรก ที่มีโรงงานมากที่สุดในจังหวัดเพชรบุรี จำนวน
400 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปทางประชากร ข้อมูลด้าน
สังคมและวัฒนธรรม แบบพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองภาวะปกติ แบบพฤติกรรมการดูแล
สุขภาพตนเองภาวะเจ็บป่วย การวิเคราะห์ ข้อมูลใช้ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐาน การวิเคราะห์พหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของประชากรกลุ่มเสี่ยง อยู่ใน
ระดับปานกลาง โดยแยกเป็น 2 ส่วน คือ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองภาวะปกติและ
พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองภาวะเจ็บป่วย ในพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองแยกเป็น
พฤติกรรมที่อยู่ในเกณฑ์ใช้ได้ คือความเชื่อการรักษาแผนปัจจุบัน, การรับรู้โอกาสเสี่ยงการเกิด
โรค, การรูดอาการ, การป้องกันการแพร่ระบาดของโรค ส่วนที่ต้องปรับปรุงคือ ความเชื่อ
รักษาแผนโบราณ, การเข้าถึงแหล่งบริการ, การไม่ใช้ยารักษา, การใช้ยารักษาตนเองและการฟื้นฟู
สุขภาพ

ส่วนตัวแปรที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ของประชากร
กลุ่มเสี่ยง พบว่า การรับรู้ข่าวสารทางสุขภาพ, ความเชื่อการรักษาแผนปัจจุบันอาชีพและอายุอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติ ($P < .05$)

ในการศึกษาครั้งต่อไปควรมีการศึกษาประชาชนกลุ่มอื่น ที่เสี่ยงต่อสุขภาพหรือการใช้
ระเบียบวิธีการวิจัยแบบอื่น หรือศึกษาประชาชนที่อาศัยในพื้นที่อื่น ๆ