

4036185 PPH/M :สาขาวิชาเอก : โภชนาวิทยา ; วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร์)

คำสำคัญ : การดูแลตนเอง / โปรแกรมการดูแลตนเองด้านโภชนาการ / โภชนาการ / ผู้ป่วยเอดส์ / ทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ

ศุภิดา ทองเย็น :การศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมการดูแลตนเองด้านโภชนาการ ในผู้ป่วยเอดส์ ที่มารับบริการ ณ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลบาราศนราดुर (THE EFFECTIVENESS OF SELF-CARE IN THE NUTRITION PROGRAM IN AIDS PATIENTS AT-OUT PATIENTS DÉPARTMENT , BAMRASNARADURA HOSPITAL) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : รัตนาภรณ์ เจริญพงศ์, วท.ม., M.P.H. (Nutrition), วลัยทิพย์ สาขลวิจารณ์, วท.ม., M.P.H. (Nutrition & H.Ed), สุวัฒน์ ศรีสรณ์ดัตร์, กศบ., สคม. 167 หน้า. ISBN 974-664-200-6

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมการดูแลตนเองด้านโภชนาการ ในผู้ป่วยเอดส์ ที่มารับบริการ ณ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลบาราศนราดुर ต่อคุณค่าทางโภชนาการของอาหารบริโภค ภาวะโภชนาการ และพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านโภชนาการ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 60 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 30 คน และกลุ่มเปรียบเทียบ 30 คน โดยกลุ่มทดลองจะได้รับ โปรแกรมการดูแลตนเองด้านโภชนาการ มีระยะเวลาดำเนินการวิจัย 12 สัปดาห์ ตั้งแต่พฤษภาคม ถึง สิงหาคม 2542 เก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบสัมภาษณ์ สัมภาษณ์อาหารบริโภค และภาวะโภชนาการ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบความแตกต่างระหว่างกลุ่ม และภายในกลุ่ม ด้วยสถิติ t-test และ Paired - test ตามลำดับ

ผลการวิจัยพบว่า คะแนนการรับรู้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ และความสามารถในการดูแลตนเองด้านโภชนาการของกลุ่มทดลอง สูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ คุณค่าทางโภชนาการของอาหารบริโภค พบว่า กลุ่มทดลองมีปริมาณ พลังงาน, โปรตีน, คาร์โบไฮเดรต, ไขมัน เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนเบต้าแคโรทีน, วิตามินซี มีปริมาณเพิ่มขึ้นมากกว่า กลุ่มเปรียบเทียบอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ กลุ่มทดลองมีน้ำหนักตัวมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ อัลบูมินในกลุ่มทดลอง และกลุ่มเปรียบเทียบ แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างระหว่างก่อนและหลังการทดลองในกลุ่มทดลอง พบว่า คะแนนการรับรู้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ และความสามารถในการดูแลตนเองด้านโภชนาการ เพิ่มขึ้น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ด้านคุณค่าทางโภชนาการของอาหารบริโภค พบว่า พลังงาน โปรตีน คาร์โบไฮเดรต วิตามินซี เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนไขมัน และเบต้าแคโรทีน มีปริมาณเพิ่มขึ้นอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ด้านน้ำหนักตัว ระดับอัลบูมิน เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่า โปรแกรมการดูแลตนเองด้านโภชนาการ มีผลส่งเสริมให้ผู้ป่วยเอดส์ มีพฤติกรรมการดูแลตนเองในด้านโภชนาการดีขึ้น และดำรงภาวะโภชนาการที่ดี จึงควรนำไปประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมสุขภาพ ผู้ป่วยเอดส์กลุ่มอื่นๆ ต่อไป