

4036181 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : โภชนาวิทยา; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร)

คำสำคัญ : ปัจจัยพื้นฐาน / การรับรู้ภาวะวิกฤตเศรษฐกิจ / การเปลี่ยนแปลง-
พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร / พยาบาลวิชาชีพ

ระพิน โอนอ่อน : การรับรู้ภาวะวิกฤตเศรษฐกิจกับการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกรรมการ
บริโภคอาหารของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลศิริราช (PERCEPTION OF ECONOMIC CRISIS
AND FOOD CONSUMPTION BEHAVIORAL CHANGES AMONG REGISTERED
NURSES IN SIRIRAJ HOSPITAL) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : เรวดี จงสุวัฒน์ ,
M.S., Ph.D., รัตนาภรณ์ เจริญพงศ์, วท.บ., M.P.H., สุวัฒน์ ศรีสรณ์, กศ.บ., ศก.ม. 170 หน้า.
ISBN 974 - 664 - 278 - 2

การศึกษานี้มีจุดประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง การรับรู้ภาวะวิกฤตเศรษฐกิจ
กับการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร โดยแบ่งออกเป็น การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมด้าน
การเลือกซื้ออาหาร การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมด้านการปรุงประกอบอาหาร และการเปลี่ยนแปลง
แบบแผนการรับประทานอาหาร ของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลศิริราช กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาล
วิชาชีพระดับ 4 ระดับ 5 และระดับ 6 จำนวน 238 คน ซึ่งเป็นกลุ่มที่มีรายได้ลดลงเนื่องจากภาวะ
วิกฤตเศรษฐกิจที่เกิดขึ้น กลุ่มตัวอย่างให้ข้อมูลโดยการตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง ระหว่างวันที่
1 - 30 เมษายน 2542

ผลการศึกษาพบว่า พยาบาลวิชาชีพส่วนใหญ่ (ร้อยละ 75.63) มีการรับรู้ภาวะวิกฤต
เศรษฐกิจโดยรวมอยู่ในระดับกลาง กลุ่มตัวอย่างโดยส่วนใหญ่มีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมด้าน
การเลือกซื้ออาหาร การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมด้านการปรุงประกอบอาหาร และการเปลี่ยนแปลง
แบบแผนการรับประทานอาหารในระดับกลาง คิดเป็นร้อยละ 66.4 , 75.2 และ 56.7 ตามลำดับ
การรับรู้ภาวะวิกฤตเศรษฐกิจ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมด้านการเลือก
ซื้ออาหาร การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมด้านการปรุงประกอบอาหาร และการเปลี่ยนแปลงแบบแผน
การรับประทานอาหารอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = 0.146$, 0.208 และ 0.142 ตามลำดับ ที่ $P < .05$)
สถานภาพสมรสมีความสัมพันธ์ทางลบกับการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมด้านการเลือกซื้ออาหาร และ
การเปลี่ยนแปลงแบบแผนการรับประทานอาหารอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = - 0.168$ และ $- 0.164$
ตามลำดับ ที่ $P < .05$) รายได้พิเศษ มีความสัมพันธ์ทางลบกับการเปลี่ยนแปลงแบบแผนการ
รับประทานอาหารอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = - 0.166$ ที่ $P < .05$) ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า
การรับรู้ภาวะวิกฤตเศรษฐกิจ มีผลให้มีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารทั้ง 3 ด้าน
ในลักษณะที่เป็นการประหยัดและมีความเหมาะสมตามหลักการด้านโภชนาการ