

4036171 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : โภชนาวิทยา ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร)

คำสำคัญ : ระยะเวลาในการเพิ่มของน้ำหนักเป็น 2 เท่าของน้ำหนักแรกเกิด / การเจริญเติบโตของทารก / การเลี้ยงดูทารก

เกียรติสุดา บุญมี : ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระยะเวลาในการเพิ่มของน้ำหนักเป็น 2 เท่าของน้ำหนักแรกเกิด (FACTORS RELATED TO BIRTH WEIGHT DOUBLING TIME) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ชุตินา ศิริกุลชยานนท์, พ.บ., ว.ว.กumarเวชศาสตร์, ภารดี เต็มเจริญ, ค.ม., M.P.H., สุวัฒน์ ศรีสรณ์, กศ.บ., สกม. 89 หน้า. ISBN 974-664-199-9

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบติดตามไปข้างหน้า เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระยะเวลาในการเพิ่มของน้ำหนักเป็น 2 เท่าของน้ำหนักแรกเกิด กลุ่มตัวอย่างเป็นทารกปกติจำนวน 335 ราย มีน้ำหนักแรกเกิดระหว่าง 2,500 – 4,000 กรัม มารับบริการที่คลินิกสุขภาพเด็กดี โรงพยาบาลบำราศนราดูร ติดตามจนกระทั่งทารกมีการเพิ่มของน้ำหนักเป็น 2 เท่าของน้ำหนักแรกเกิด ระยะเวลาในการเก็บข้อมูลทั้งสิ้น 8 เดือน โดยเริ่มตั้งแต่ 11 ธันวาคม 2541 ถึง 6 สิงหาคม 2542

ผลการวิจัย พบว่า ค่าเฉลี่ยระยะเวลาในการเพิ่มของน้ำหนักเป็น 2 เท่าของน้ำหนักแรกเกิด คือ 114 วัน ทารกเพศชายมีการเพิ่มของน้ำหนักเป็น 2 เท่าของน้ำหนักแรกเกิดเร็วกว่าทารกเพศหญิง ($p < 0.001$) ทารกที่มีน้ำหนักแรกเกิด 2,500 – 2,999 กรัม จะมีการเพิ่มของน้ำหนักเป็น 2 เท่าของน้ำหนักแรกเกิดเร็วกว่าทารกที่มีน้ำหนักแรกเกิด 3,000 – 3,499 กรัม และ 3,500 – 4,000 กรัม ส่วนทารกที่มีน้ำหนักแรกเกิด 3,000 – 3,499 กรัม จะมีการเพิ่มของน้ำหนักเป็น 2 เท่าของน้ำหนักแรกเกิดเร็วกว่าทารกที่มีน้ำหนักแรกเกิด 3,500 – 4,000 กรัม ($p < 0.001$) ทารกที่ยังไม่ได้รับอาหารเสริมจะมีการเพิ่มของน้ำหนักเป็น 2 เท่าของน้ำหนักแรกเกิดเร็วกว่าทารกที่ได้รับอาหารเสริมแล้ว ($p < 0.001$) ไม่พบความแตกต่างของระยะเวลาในการเพิ่มของน้ำหนักเป็น 2 เท่าของน้ำหนักแรกเกิดในทารกที่ได้รับการเลี้ยงดูด้วยนมแม่, นมผสม และนมแม่ร่วมกับนมผสม รวมทั้งในทารกที่มารดามีระดับการศึกษา, รายได้ครอบครัวต่างกัน ($p > 0.05$)

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระยะเวลาในการเพิ่มของน้ำหนักเป็น 2 เท่าของน้ำหนักแรกเกิด คือ เพศ น้ำหนักแรกเกิด และเวลาในการให้อาหารเสริม นอกจากนี้ควรจะต้องมีการวิจัยต่อไปโดยควบคุมตัวแปรต่าง ๆ และจัดกลุ่มในการเปรียบเทียบให้ชัดเจนขึ้น เพื่อหาข้อสรุปถึงปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระยะเวลาในการเพิ่มของน้ำหนักเป็น 2 เท่าของน้ำหนักแรกเกิด