

3736417 ENTM/M : สาขาวิชา: เทคโนโลยีการบริหารสิ่งแวดล้อม ; วท.ม.(เทคโนโลยีการบริหารสิ่งแวดล้อม)
คำสำคัญ : การเจ็บป่วย / อาคารอนุรักษ์พลังงาน / กลุ่มอาการอาคารป่วย
กฤตกร นกจันทร์ : แนวโน้มอาการอาคารป่วยของบุคลากรในอาคารสำนักงานที่มีการอนุรักษ์
พลังงาน (THE TREND TOWARDS SICK BUILDING SYNDROME AMONG PEOPLE WHO USE
ENERGY CONSERVATION BUILDINGS) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : อรพินท์ เอี่ยมศิริ, Ph.D.,
พิสิฐ สุกรีพงษ์, วท.ม., วรณวิภา ปสันธนาทร, M.A., 183 หน้า. ISBN 974-664-092-1

การศึกษาเรื่องการเจ็บป่วยของบุคลากรในอาคารสำนักงานที่มีการอนุรักษ์พลังงานครั้งนี้ เป็นการ
สำรวจข้อมูลอาการป่วยเบื้องต้นของบุคลากร เพื่อศึกษาเปรียบเทียบอาการป่วยของบุคลากรในอาคารสำนักงาน
พลังงานตามมาตรฐานกับบุคลากรในอาคารสำนักงานที่มีการอนุรักษ์พลังงานทั่วไป อันเป็นขั้นตอนแรกของการวิ
เคราะห์ปัญหาคุณภาพอากาศและสิ่งแวดล้อมภายในอาคารที่อาจก่อให้เกิดกลุ่มอาการอาคารป่วย ซึ่งจะนำไป
สู่การระบุสภาพปัญหาเพื่อที่จะใช้ในการควบคุม ป้องกันและบริหารจัดการอาคารให้เหมาะสมแก่สุขภาพ
อนามัยของบุคลากรที่ทำงานในอาคารนั้นๆ ในการเก็บข้อมูล ผู้วิจัยได้ใช้แบบสอบถามทำการเก็บข้อมูลเกี่ยว
กับอาการเจ็บป่วย ประวัติการเจ็บป่วย ข้อมูลทั่วไป ผลกระทบจากการเจ็บป่วย ตลอดจนความคิดเห็นและข้อ
เสนอแนะเพื่อการปรับปรุงอาคารสำนักงานจากบุคลากรในอาคารกลุ่มตัวอย่าง ประเภทละ 3 อาคาร รวมเป็น 6
อาคาร ทำการวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Windows และเปรียบเทียบความแตก
ต่างระหว่างบุคลากร 2 กลุ่ม โดยใช้สถิติ t-test

ผลการศึกษาพบว่า อาคารสำนักงานที่มีการอนุรักษ์พลังงานตามมาตรฐานกับอาคารอนุรักษ์
พลังงานทั่วไป ไม่ได้ก่อให้เกิดความแตกต่างทางด้านการเจ็บป่วยอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติของบุคลากรที่ทำงาน
ในอาคารสำนักงาน อย่างไรก็ตาม กลุ่มบุคลากรที่ปฏิบัติงานในอาคารสำนักงานที่มีการอนุรักษ์พลังงานตาม
มาตรฐานจะมีร้อยละของบุคลากรที่มีอาการอาคารป่วยมากกว่าเกือบทุกกลุ่มอาการ และเมื่อพิจารณาผลการ
วิจัยกับนิยามของกลุ่มอาการอาคารป่วยแล้วพบว่า กลุ่มอาคารทั้งสองมีแนวโน้มการเกิดอาการป่วยโดยมี
บุคลากรที่รู้สึกเจ็บป่วยที่มีลักษณะคล้ายไข้หวัดมากกว่าร้อยละ 20 คืออาการคอแห้ง คัดจมูก น้ำมูกไหล ปวด
ต้นคอ มีศีรษะเวียนศีรษะ เป็นไข้ เจ็บคอ และปวดศีรษะ โดยจะมีระยะเวลาที่เกิดไม่แน่นอนตลอดสัปดาห์
ประมาณสัปดาห์ละ 1 ครั้ง และช่วงเวลาที่อาการเจ็บป่วยทุเลาหรือหายไป คือหลังจากได้พักผ่อนและออกจาก
อาคาร ซึ่งเป็นลักษณะของอาการอาคารป่วย จากผลการศึกษาดังกล่าวอาจเป็นผลเนื่องมาจากการอนุรักษ์พลัง
งานในประเทศไทยนั้นส่วนใหญ่เป็นการใช้อุปกรณ์ประหยัดพลังงาน จึงทำให้สภาพแวดล้อมของอาคารทั้งสอง
กลุ่มไม่แตกต่างกันมากนัก จึงไม่อาจสรุปได้ว่าปัจจัยด้านการอนุรักษ์พลังงานก่อให้เกิดกลุ่มอาการอาคารป่วย
แต่ปัจจัยทางด้านพฤติกรรมของบุคคลและการบริหารจัดการภายในอาคารน่าจะมีส่วนสำคัญต่อการก่อให้เกิด
อาการดังกล่าว ซึ่งจำเป็นจะต้องมีการศึกษาในรายละเอียดถึงสาเหตุและที่มาของอาการดังกล่าวต่อไป