

4037122 NSMC/M : สาขาวิชา:การพยาบาลแม่และเด็ก; พย.ม.(การพยาบาลแม่และเด็ก)

คำสำคัญ : ความเครียด/หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน

ศิริลักษณ์ สนน้อย : ผลการพยาบาลแบบประคับประคองต่อความเครียดในหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล(EFFECT OF SUPPORTIVE NURSING CARE ON STRESS OF PREGNANT WOMEN WITH GESTATIONAL DIABETES DURING HOSPITALIZATION) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สุปรานี อัครเสรี ,ค.ม. , ชุพิน จันทรรัก,ค.ม. , เขวลักษณ์ เสรีเสถียร , พย.ด. 70 หน้า. ISBN 974-664-434-3

โรคเบาหวานเป็นภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งก่อให้เกิดผลกระทบ โดยเฉพาะทางด้านจิตใจและอารมณ์ เมื่อหญิงตั้งครรภ์ทราบว่าตนเป็นเบาหวานและต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจะก่อให้เกิดความเครียด

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองเพื่อศึกษาผลการพยาบาลแบบประคับประคองต่อความเครียดในหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล กลุ่มตัวอย่าง คือหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานที่เข้ารับการรักษาที่หน่วยมารดาโรคแทรกซ้อน หอผู้ป่วยตึกจุฑาธุช 8 เหนือโรงพยาบาลศิริราชจำนวน 60 คน โดยคัดเลือกและแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 30 คนเป็นหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานครั้งแรกเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเป็นครั้งแรกและไม่มีภาวะแทรกซ้อนใด ๆเกิดขึ้น กลุ่มทดลองเป็นกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลแบบประคับประคองเป็นเวลา 5 วันติดต่อกันส่วนกลุ่มควบคุมเป็นกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามกิจวัตร เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความเครียด แผนการพยาบาลแบบประคับประคอง กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มตอบแบบสอบถามและแบบวัดความเครียดก่อนและหลังการศึกษา วิเคราะห์ข้อมูลโดยคำนวณหาความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์ค่าความแปรปรวนร่วม โดยมีค่านัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

ผลการศึกษาพบว่า หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานกลุ่มทดลองภายหลังได้รับการพยาบาลแบบประคับประคองมีความเครียดลดลง ต่ำกว่ากลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามกิจวัตรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P<.001$)

ผลการศึกษาผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะ คือ ควรนำการพยาบาลแบบประคับประคองไปช่วยเหลือหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานที่รับการรักษาในโรงพยาบาลเพื่อลดความเครียด