

## แผนการจัดกิจกรรมฝึกรอบที่ 4

เรื่อง ทักษะการขับขี่อย่างปลอดภัย

เวลา 5.30 ชั่วโมง

### สาระสำคัญ

ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์จำเป็นต้องมีทักษะการขับขี่อย่างปลอดภัย ซึ่งควรมีความรู้พื้นฐานในการขับขี่เกี่ยวกับวิธีการออกรถ การเร่งเครื่องยนต์ การเปลี่ยนเกียร์ การเบรก การควบคุมความเร็วรถ การเข้าโค้ง การทรงตัวของรถจักรยานยนต์เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการขับขี่

### จุดประสงค์การเรียนรู้

1. นักเรียนสามารถอธิบายถึงวิธีการขับขี่ที่ถูกต้องได้
2. นักเรียนสามารถปฏิบัติการใช้รถได้ถูกต้องได้

### เนื้อหา

1. การออกรถและการเร่งเครื่องยนต์อย่างนุ่มนวล
2. การเปลี่ยนเกียร์
3. การเบรก
4. การควบคุมความเร็ว
5. การใช้เบรก
6. การเข้าโค้ง
7. การทรงตัวที่ความเร็วต่ำ
8. ทบทวนข้อปฏิบัติ

### การดำเนินกิจกรรม

1. วิทยากรนำสื่อวีดิทัศน์วิธีการขับขี่ที่ถูกต้องให้นักเรียนดูเป็นตัวอย่าง
2. วิทยากรให้นักเรียนศึกษาจากเอกสารประกอบการฝึกรอบ เรื่อง ทักษะการขับขี่อย่างปลอดภัย
3. วิทยากรสาธิตการขับขี่รถจักรยานยนต์ที่ถูกต้อง
4. นักเรียนฝึกปฏิบัติการขับขี่จริง ในสนามฝึกขับขี่รถจักรยานยนต์
5. วิทยากรคอยให้คำแนะนำช่วยเหลือ
6. นักเรียนทดสอบปฏิบัติการขับขี่ปลอดภัย ครูและวิทยากรช่วยการสังเกตและทำการประเมินทักษะการขับขี่ปลอดภัย

### สื่อและอุปกรณ์

1. ตัวอย่างจากสื่อวีดิทัศน์ วิธีการขับขีที่ถูกต้อง
2. เอกสารประกอบการฝึกอบรม เรื่อง ทักษะการขับขีอย่างปลอดภัย
3. การนำเสนอ Power point ประกอบการบรรยาย

### การวัดและประเมินผล

วิธีการ	เครื่องมือ	เกณฑ์การประเมิน
1. สังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ในกิจกรรมฝึกอบรม	แบบสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ในกิจกรรมฝึกอบรม	มีพฤติกรรมการเรียนรู้ในกิจกรรมฝึกอบรมอยู่ในระดับดี ขึ้นไป
2. ประเมินทักษะการขับขีปลอดภัย โดยการสังเกต	แบบประเมินทักษะการขับขีปลอดภัย	มีทักษะร้อยละ 70 ขึ้นไป หรือ มีได้คะแนน 5-7 คะแนน



### เกณฑ์การสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ในกิจกรรมฝึกอบรมของนักเรียน

- 1) ความกระตือรือร้น
  - 3 หมายถึง มีความสนใจใส่ใจในการร่วมกิจกรรมฝึกอบรมตลอดเวลา
  - 2 หมายถึง มีความสนใจใส่ใจในการร่วมกิจกรรมฝึกอบรมแต่คุยกันเล่นบ้างบางครั้ง
  - 1 หมายถึง คุยเล่นไม่สนใจใส่ใจในการร่วมกิจกรรมฝึกอบรม
- 2) สนทนาซักถามผู้รู้
  - 3 หมายถึง ตั้งใจฟังและซักถามสิ่งที่สนใจจากวิทยากรตลอดเวลา
  - 2 หมายถึง ฟังและซักถามสิ่งที่สนใจจากวิทยากรแต่คุยเล่นบ้างบางครั้ง
  - 1 หมายถึง คุยเล่น ไม่สนใจฟัง และไม่ใส่ใจซักถามวิทยากร
- 3) การแสดงความคิดเห็น
  - 3 หมายถึง ร่วมแสดงความคิดเห็นในการร่วมกิจกรรมฝึกอบรมทุกครั้ง
  - 2 หมายถึง ร่วมแสดงความคิดเห็นในการร่วมกิจกรรมฝึกอบรมบางครั้ง
  - 1 หมายถึง ไม่สนใจร่วมแสดงความคิดเห็นของตนในการร่วมกิจกรรมฝึกอบรม
- 4) สนุกสนานกับการจัดกิจกรรม
  - 3 หมายถึง ร่าเริง แจ่มใส กระตือรือร้นที่จะปฏิบัติกิจกรรม
  - 2 หมายถึง มีท่าทางเบื่อหน่ายไม่อยากปฏิบัติกิจกรรมบ้างบางครั้ง
  - 1 หมายถึง มีท่าทางเบื่อหน่ายมากไม่อยากปฏิบัติกิจกรรม

### ระดับคุณภาพของพฤติกรรมการเรียนรู้ในกิจกรรมฝึกอบรมของนักเรียน

- |         |         |       |
|---------|---------|-------|
| 10 - 12 | หมายถึง | ดีมาก |
| 8 - 9   | หมายถึง | ดี    |
| 6 - 7   | หมายถึง | พอใช้ |



### เกณฑ์การประเมิน / ผลการประเมิน

5 - 7	คะแนน หมายถึง	ผ่าน
1 - 4	คะแนน หมายถึง	ไม่ผ่าน

### เกณฑ์การให้คะแนนแบบประเมินทักษะการขับขี่รถจักรยานยนต์

#### ทำที่ใช้ในการทดสอบ

ทำที่ 1 การขับรถโดยปฏิบัติตามเครื่องหมายจราจร มีหลักเกณฑ์ และการวัดผลดังนี้

ก. ให้ผู้เข้ารับการประเมินทักษะ ทดสอบขับรถจักรยานยนต์โดยปฏิบัติตามเครื่องหมายจราจรไม่น้อยกว่า 5 เครื่องหมาย ดังนี้

- เครื่องหมายป้ายหยุด
- เครื่องหมายห้ามเลี้ยวซ้ายหรือห้ามเลี้ยวขวา
- เครื่องหมายให้เลี้ยวซ้ายหรือให้เลี้ยวขวา
- เครื่องหมายห้ามหยุดรถ
- เครื่องหมายห้ามเข้า

ข. ต้องให้สัญญาณไฟตามจุดต่าง ๆ ได้ถูกต้องทุกแห่ง ดังนี้

- ให้สัญญาณไฟเมื่อจะเลี้ยวขวา
- ให้สัญญาณไฟเมื่อจะเลี้ยวซ้าย
- ให้สัญญาณไฟเมื่อจะหยุดรถ

ทำที่ 2 การขับรถทรงตัวบนทางแคบ ซึ่งมีหลักเกณฑ์ วิธีการ และการวัดผลดังนี้

ก. ให้ผู้รับการประเมินทักษะ

1. ขับขี่ทรงตัวบนอุปกรณ์ที่ใช้ไม้กระดานกว้าง 30 เซนติเมตร ยาว 15 เมตร หรือใช้ถนนคอนกรีตขีดเป็นแนวเส้นตรงตามขนาดดังกล่าว ให้กำหนดจุดเริ่มต้นและจุดสิ้นสุดห่างจากไม้กระดานหรือแนวคอนกรีต 8 เมตร

2. ต้องขับขี่ตามข้อ 1 โดยขับผ่านตลอดตั้งแต่ต้นจนจบ ใช้เวลาไม่น้อยกว่า 10 วินาที โดยเริ่มนับเวลา เมื่อล้อหลังขึ้นอยู่บนอุปกรณ์ และสิ้นสุดเมื่อล้อหน้าลงจากอุปกรณ์

ข. ในระหว่างขับต้องปฏิบัติ ดังนี้

1. เท้าต้องไม่หลุดจากที่ปักเท้า
2. ล้อต้องไม่ตกหรือสิ้นไถลจากอุปกรณ์
3. ใช้ความเร็วอย่างเหมาะสม
4. เครื่องต้องไม่ดับระหว่างทดสอบ

**ทำที่ 3** การขับรถหลบหลีกสิ่งกีดขวาง ซึ่งมีหลักเกณฑ์ วิธีการ การวัดผลดังนี้

ก. ให้ผู้เข้ารับการทดสอบประเมินทักษะ ขับขี่ด้วยความเร็วที่ 20 – 30 กิโลเมตรต่อชั่วโมง ขับรถหลบหลีกกรวยยาง ที่ตั้งไว้สำหรับทดสอบ ได้ทางด้านซ้าย และด้านขวา ในลักษณะฟันปลา ซึ่งกรวยยางดังกล่าว ให้ตั้งบนพื้นที่ที่มีความกว้าง 3.5 เมตร จำนวน 5 หลัก เป็นเส้นตรงบริเวณกึ่งกลางพื้นที่ที่ใช้ทำการทดสอบ โดยให้กรวยยาง แต่ละอันมีระยะห่าง 5 เมตร โดยให้จุดเริ่มต้นและจุดสิ้นสุดมีระยะห่าง จากกรวยยาง จำนวน 8 เมตร

ข. ในระหว่างขับรถจักรยานยนต์ ต้องสามารถควบคุมรถได้ดี ไม่เสียหลักสั่นไถล ไม่เฉี่ยวหรือชนสิ่งกีดขวาง หรือขอบทาง

ค. ขณะทดสอบเครื่องยนต์ต้องไม่ดับ