

## เอกสารประกอบการฝึกอบรม เรื่อง การขับขี่ให้ถูกต้องด้วยความปลอดภัย

ผู้ขับขี่ต้องรวบรวมข้อปฏิบัติทั้งหมดที่ผ่านมา ทำการฝึกฝนเพื่อเพิ่มความชำนาญในการขับขี่ นอกจากนั้นควรศึกษา ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด สร้างจิตสำนึกที่ดีเพื่อความปลอดภัยและทัศนคติที่ดีต่อกันในการขับขี่อย่างถูกต้อง เพื่อที่จะสามารถใช้รถใช้ถนนร่วมกับผู้อื่นได้อย่างปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน

### 1. ผู้ขับขี่ต้องเคารพกฎจราจรเสมอ

ผู้ขับขี่ต้องหมั่นฝึกฝน ปฏิบัติตามแนวทางที่อบรมมาอย่างเป็นแบบแผน บทเรียนในภาคทฤษฎีเหล่านี้ จะช่วยพัฒนาให้เกิดความชำนาญในการขับขี่อย่างปลอดภัย ทั้งยังต้องมีความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับสิ่งต่อไปนี้

- 1) ช่องทางเดินรถ
- 2) ป้ายบังคับ ป้ายเตือน
- 3) ไฟสัญญาณและเครื่องหมายจราจร
- 4) การเปลี่ยนช่องทางเดินรถการเลี้ยวขวาและเลี้ยวซ้าย
- 5) การขับขี่ผ่านทางร่วมทางแยก
- 6) เส้นเครื่องหมายบนพื้นทาง
- 7) การขับขี่รถในวงเวียน

### 2. การขับขี่บนทางลาดชัน

การเลือกใช้เกียร์และการใช้เครื่องยนต์ช่วยเบรก

เมื่อเดินทางขึ้นหรือลงเนินเขา ผู้ขับขี่ควรปรับความเร็วของรถ เลือกใช้เกียร์ที่เหมาะสมและควบคุมเบรก (ห้ามล้อ) โดยวิธีที่แตกต่างจากการขับขี่บนถนนทางเรียบ



เมื่อขับรถลงจากเนินเขา ไม่ควรเบรกบ่อย ๆ เพราะจะทำให้เบรกไหม้และเบรกไม่อยู่ ถ้าต้องการเปลี่ยน ควรเบรก ควรเปลี่ยนเป็นเกียร์ต่ำแทนจะเหมาะสมกว่า

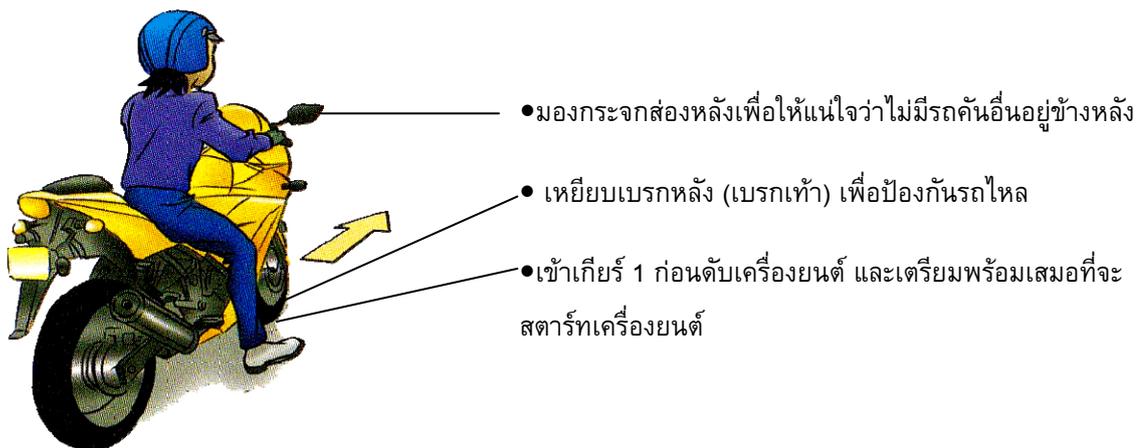
### การหยุดและการขึ้นลงลาดชัน

#### ก. วิธีหยุด

1. ผู้ขับขี่ต้องมองสิ่งต่าง ๆ รอบตัว เพื่อความปลอดภัย ให้สัญญาณปลະเบนรถเข้าชิดขอบทางด้านซ้ายของถนน
2. ใช้เบรกทั้งล้อหน้าและล้อหลัง หยุดรถอย่างนุ่มนวล ยันเท้าข้างซ้ายลงกับพื้นเพื่อพยุงตัวรถไว้
3. บีบคลัทช์ก่อนเครื่องยนต์ดับ เข้าเกียร์หนึ่ง และใช้เท้าขวาเหยียบเบรกเพื่อป้องกันรถไหลไปข้างหลัง

#### ข. วิธีออกรถ

1. ผู้ขับขี่ต้องมองไปรอบ ๆ เมื่อปลอดภัยแล้วจึงให้สัญญาณ
2. เร่งเครื่องยนต์ (ประมาณ 3000 รอบต่อนาที)
3. ปลดอยคลัทช์ช้า ๆ จนรู้สึกว่ารถกำลังเริ่มเคลื่อนตัว (ให้บีบคลัทช์ไว้ในตำแหน่งนี้ก่อน)
4. ปลดอยเบรกเท้าและเร่งเครื่องยนต์
5. ออกรถโดยปลดอยคลัทช์ช้า ๆ



#### ข้อควรระวังในการออกรถ

- \* ระวังระวังในการปลดอยเบรกหลัง มิฉะนั้นจะเสียการทรงตัวและพลิกคว่ำได้
- \* อย่าปลดอยคลัทช์ และเร่งเครื่องยนต์เร็วเกินไป มิฉะนั้นล้อหน้าจะลื่นขึ้นจากพื้น
- \* เมื่อเครื่องยนต์ดับกลางคัน ต้องรีบเบรกหน้าอย่างรวดเร็ว ตั้งสติและปฏิบัติตามข้อ “ ค ” และ “ ข ”

#### ค. การใช้คันสตาร์ทให้เครื่องยนต์ติดในขณะที่อยู่บนเนิน

1. ใช้เบรกหน้า (เบรกมือ)
2. ต้องแน่ใจว่ารถอยู่ในตำแหน่งเกียร์ว่าง
3. ใช้เท้าถีบคันสตาร์ท
4. เข้าเกียร์ 1
5. แล้วใช้เบรกหลัง

### 3. การขับขี่เมื่อมีคนซ้อนท้าย

ต้องระลึกไว้เสมอว่า การขับขี่รถที่มีคนซ้อนท้ายต้องอาศัยความชำนาญมากกว่าการขับขี่คนเดียว การเดินเครื่องและลักษณะท่าทางจะแตกต่างกันไปหลายประการดังนั้นจึงต้องการความระมัดระวังมากขึ้นในการขับขี่



- ผู้ขับขี่จะเคลื่อนรถได้เมื่อแน่ใจว่าคนซ้อนท้ายนั่งเรียบร้อยแล้ว

### วิธีปฏิบัติในการขับขี่เมื่อมีคนซ้อนท้าย

#### ก. การขับขี่ทั่วไป

- รถอาจจะส่ายไปมา แล่นมา หรือเปลี่ยนทิศทางอย่างรวดเร็ว ต้องเว้นที่ว่างให้พอเพียงระหว่างตัวเราและยวดยานทั้งด้านขวาและด้านซ้าย ไม่ควรเปลี่ยนทิศทางในทันทีทันใด
- การกระทำใด ๆ โดยฉับพลันอาจก่อให้เกิดความสับสนและอันตราย ผู้ขับขี่ควรขับขี่ด้วยความระมัดระวังเพื่อความปลอดภัย

## ข. การเข้าโค้ง

- เนื่องจากรถมักจะหลุดออกจากโค้ง จึงควรลดความเร็วก่อนเข้าโค้ง ผู้ขับขี่ควรขับเข้าโค้งช้ากว่าตอนขับคนเดียว
- ผู้โดยสารควรเอียงตัวไปในทิศทางเดียวกันกับรถ

## ค. การเบรก (การหยุดรถ)

- ไม่ควรหยุดรถในระยะใกล้ ๆ หรือกระชั้นชิดเกินไป
- ควรหยุดรถทิ้งช่วงห่างจากรถคันหน้าพอสมควร
- ควบคุมเบรกและเบรกอย่างนุ่มนวล
- ใช้ทั้งเบรกมือและเบรกเท้าพร้อมกัน
- เมื่อผู้ขับขี่เบรกอย่างกะทันหัน น้ำหนักของผู้โดยสารจะทับลง(เกิดแรงส่ง)มาบนหลังผู้ขับขี่
- ผู้ขับขี่ต้องกดข้อศอกมาชิดลำตัว จับคันบังคับของรถให้แน่น เตรียมพร้อมที่จะรับน้ำหนักร่างกายส่วนบนด้วยท่อนแขน
- ยกหัวเข้าสูงขึ้นและแนบกับตัวรถเพื่อป้องกันมิให้สะโพกเคลื่อนไปข้างหน้า

## 4. การขับขี่ตามสภาพจราจรและสภาพถนนต่าง ๆ

ผู้ขับขี่ควรปฏิบัติตามแนวทางที่ได้ฝึกฝนมาจากบทเรียนในภาคทฤษฎี สิ่งเหล่านี้จะช่วยพัฒนาให้เกิดนิสัยการขับขี่ที่ปลอดภัยบนสภาพถนนทุกรูปแบบ

สิ่งสำคัญต่อไปนี้ ผู้ขับขี่ทุกคนพึงนำไปปฏิบัติอย่างถูกต้องเพื่อความปลอดภัย

- 1) การปรับระดับความเร็ว
- 2) ระยะห่างในการหยุดรถ
- 3) การขับแซง
- 4) การเล่นแซงและการถูกแซง
- 5) การขับขี่ในเวลากลางคืน
- 6) การขับขี่ในขณะฝนตก

## 5. บทสรุป

ผู้ขับขี่ต้องนำเอาบทเรียนที่อบรมทั้งหมดที่ผ่านมา รวบรวมเพื่อฝึกปฏิบัติตามขั้นตอนต่างๆ ให้ครบถ้วน และต้องหมั่นฝึกฝนในสิ่งที่ผู้ขับขี่ คิดว่ายังไม่สามารถทำได้อย่างคล่องแคล่ว และถูกต้อง การขับขี่รถที่ดี และปลอดภัยมิใช่แต่เพียงแค่ขับขี่รถได้ชำนาญอย่างเดียวเท่านั้น แต่การศึกษาเรียนรู้ในเรื่องของการปฏิบัติตามกฎจราจร และเครื่องหมายจราจรอย่างเคร่งครัดนั้น สามารถทำให้ท่านผู้ขับขี่เป็นนักขับรถที่ดีได้ด้วยประการทั้งปวง โปรดอย่าลืมว่าการขับรถยนต์อย่างมีระเบียบวินัย มีจิตสำนึกที่ดีต่อความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินทั้งของตนเองและผู้อื่น มีทัศนคติที่ดีต่อกันเท่านั้นที่จะทำให้มีความสุข มีประสิทธิภาพ ความปลอดภัยกับตัวท่านเองและบุคคลอื่นผู้ร่วมใช้ทางถนนร่วมกัน