

## สารบัญ

|  | หน้า |
|--|------|
| หน้าอนุมัติ                                  | ก    |
| บทคัดย่อภาษาไทย                              | ข    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ                           | ง    |
| ประกาศคุณูปการ                               | ฉ    |
| สารบัญ                                       | ช    |
| สารบัญตาราง                                  | ฎ    |
| สารบัญภาพ                                    | ฏ    |
| บทที่ 1 บทนำ.....                            | 1    |
| ภูมิหลัง.....                                | 1    |
| ความมุ่งหมายของการวิจัย.....                 | 5    |
| ความสำคัญของการวิจัย .....                   | 5    |
| ขอบเขตของการวิจัย.....                       | 5    |
| นิยามศัพท์เฉพาะ .....                        | 7    |
| กรอบแนวคิดในการวิจัย.....                    | 8    |
| สมมติฐานการวิจัย .....                       | 10   |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ..... | 11   |
| การพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรม .....                | 12   |
| ความหมายของการฝึกอบรม .....                  | 13   |
| ความสำคัญ และความจำเป็นของการฝึกอบรม.....    | 14   |
| วัตถุประสงค์ของการฝึกอบรม.....               | 16   |
| ประเภทของการฝึกอบรม .....                    | 18   |
| รูปแบบการฝึกอบรม.....                        | 20   |
| กระบวนการพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรม.....           | 25   |
| เทคนิคการฝึกอบรม .....                       | 26   |
| ประโยชน์ของการฝึกอบรม .....                  | 27   |
| พฤติกรรมการเป็นผู้นำ .....                   | 28   |
| ความหมายของพฤติกรรมการเป็นผู้นำ .....        | 28   |
| ความสำคัญของผู้นำ.....                       | 30   |

## บทที่ 2 (ต่อ)

## หน้า

|   |    |
|---|----|
| บทบาทของผู้นำ.....  | 30 |
| องค์ประกอบของการเป็นผู้นำที่ดี .....                      | 33 |
| บทบาทหน้าที่ของผู้นำนักศึกษา .....                        | 34 |
| การพัฒนาผู้นำนักศึกษาให้มีภาวะผู้นำ.....                  | 35 |
| แนวคิด ทฤษฎีเกี่ยวกับการป้องกันยาเสพติด .....             | 37 |
| ความหมายของยาเสพติด .....                                 | 37 |
| ประเภทของยาเสพติด .....                                   | 39 |
| วิธีการเสพยาเสพติด.....                                   | 40 |
| ยาเสพติดที่แพร่ระบาดในประเทศไทย.....                      | 41 |
| สาเหตุการติดยาเสพติด .....                                | 44 |
| โทษและพิษภัยของยาเสพติด .....                             | 45 |
| ลักษณะการติดยาเสพติด .....                                | 47 |
| การสังเกตผู้ติดยาเสพติด .....                             | 48 |
| ปัญหา ยาเสพติดของวัยรุ่น .....                            | 51 |
| การป้องกันการติดยาเสพติด.....                             | 52 |
| การป้องกันการติดยาเสพติดในโรงเรียนหรือสถานศึกษา .....     | 53 |
| ความรู้ ความเข้าใจ .....                                  | 55 |
| ทฤษฎีความรู้ความเข้าใจ .....                              | 55 |
| ความหมายของความรู้ความเข้าใจ .....                        | 55 |
| ประเภทของความรู้ความเข้าใจ .....                          | 57 |
| ระดับความรู้ความเข้าใจ.....                               | 59 |
| การวัดความรู้ความเข้าใจ.....                              | 62 |
| เจตคติต่อหลักสูตรฝึกอบรม .....                            | 65 |
| ความหมายของเจตคติ.....                                    | 65 |
| องค์ประกอบของเจตคติ .....                                 | 67 |
| คุณลักษณะของเจตคติ .....                                  | 68 |
| การพัฒนาเจตคติต่อหลักสูตรฝึกอบรม.....                     | 68 |
| การวัดเจตคติและเครื่องมือวัดเจตคติต่อหลักสูตรฝึกอบรม..... | 70 |
| สภาพทั่วไปสถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตสุพรรณบุรี .....       | 73 |
| ประวัติความเป็นมา .....                                   | 73 |
| การจัดการศึกษา .....                                      | 74 |

|  | หน้า |
|--|------|
| บทที่ 2 (ต่อ)                                      |      |
| ปรัชญา .....                                       | 75   |
| พันธกิจ .....                                      | 75   |
| วิสัยทัศน์ .....                                   | 75   |
| อัตลักษณ์ .....                                    | 75   |
| เอกลักษณ์ .....                                    | 75   |
| เป้าหมาย .....                                     | 76   |
| นโยบายคุณภาพ .....                                 | 76   |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....                        | 76   |
| งานวิจัยในประเทศ .....                             | 76   |
| งานวิจัยต่างประเทศ .....                           | 82   |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย .....                   | 85   |
| ขั้นตอนที่ 1 การศึกษาข้อมูลพื้นฐาน .....           | 85   |
| ขั้นตอนที่ 2 การพัฒนาหลักสูตร .....                | 90   |
| ขั้นตอนที่ 3 การทดลองใช้หลักสูตร .....             | 93   |
| ขั้นตอนที่ 4 การประเมินผลและปรับปรุงหลักสูตร ..... | 95   |
| บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....                 | 104  |
| ขั้นตอนที่ 1 การศึกษาข้อมูลพื้นฐาน .....           | 104  |
| ขั้นตอนที่ 2 การพัฒนาหลักสูตร .....                | 110  |
| ขั้นตอนที่ 3 การทดลองใช้หลักสูตร .....             | 112  |
| ขั้นตอนที่ 4 การประเมินและปรับปรุงหลักสูตร .....   | 115  |
| บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ .....       | 120  |
| สรุปผลการวิจัย .....                               | 120  |
| อภิปรายผล .....                                    | 122  |
| ข้อเสนอแนะ .....                                   | 126  |
| บรรณานุกรม .....                                   | 127  |

ญ

|  | หน้า |
|--|------|
| ภาคผนวก .....  | 137  |
| ภาคผนวก ก หนังสือขอความอนุเคราะห์ .....                        | 138  |
| ภาคผนวก ข หลักสูตรฝึกอบรมการป้องกันใช้สารเสพติด .....          | 146  |
| ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....                     | 211  |
| ภาคผนวก ง แบบประเมินค่าดัชนีความสอดคล้องของเครื่องมือวิจัย.... | 233  |
| ภาคผนวก จ ภาพประกอบการอบรม .....                               | 249  |
| ประวัติผู้ทำวิทยานิพนธ์ .....                                  | 255  |

## สารบัญตาราง

|          |   | หน้า |
|----------|---|------|
| ตาราง 1  | สรุปขั้นตอนที่ 1 การศึกษาข้อมูลพื้นฐาน.....   | 89   |
| ตาราง 2  | สรุปขั้นตอนที่ 2 การพัฒนาหลักสูตร.....  | 92   |
| ตาราง 3  | รูปแบบการวิจัย.....   | 93   |
| ตาราง 4  | สรุปขั้นตอนที่ 3 การทดลองใช้หลักสูตร.....   | 94   |
| ตาราง 5  | สรุปขั้นตอนที่ 4 การประเมินและปรับปรุงหลักสูตร.....   | 102  |
| ตาราง 6  | สถานภาพทั่วไปของนักศึกษา .....  | 107  |
| ตาราง 7  | ความต้องการในการฝึกอบรมของนักศึกษาต่อการพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรม<br>ผู้นำนักศึกษาป้องกันการใช้สารเสพติด สำหรับนักศึกษา สถาบัน<br>การพลศึกษา วิทยาเขตสุพรรณบุรี.....                   | 108  |
| ตาราง 8  | สรุปผลคะแนนการประเมินความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการพัฒนา<br>หลักสูตรฝึกอบรมผู้นำนักศึกษาป้องกันการใช้สารเสพติดก่อนการฝึกอบรม<br>และหลังการฝึกอบรม .....                          | 115  |
| ตาราง 9  | ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับเจตคติของนักศึกษาที่มีต่อ<br>หลักสูตรฝึกอบรมผู้นำนักศึกษาป้องกันการใช้สารเสพติดสำหรับนักศึกษา<br>สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตสุพรรณบุรี ..... | 116  |
| ตาราง 10 | ผลการทดสอบพฤติกรรมผู้นำนักศึกษาป้องกันการใช้สารเสพติด .....   | 117  |
| ตาราง 11 | แผนการพัฒนาหลักสูตรฉบับปรับปรุง.....  | 118  |

## สารบัญภาพ

|                                  | หน้า |
|----------------------------------|------|
| ภาพ 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย ..... | 10   |