





ภาคผนวก ก

ระดับการเปลี่ยนแปลงสภาพสังคมและวัฒนธรรม
ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการที่สอดคล้อง
ตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง

ตารางผนวก i ระดับการเปลี่ยนแปลงสภาพสังคมและวัฒนธรรมก่อนและหลังเข้าร่วม โครงการที่สอดคล้องตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง

มิติทางสังคม	ความพอประมาณ				ความมีเหตุผล				มีภูมิคุ้มกัน				รวม
	ก่อนเข้าร่วมโครงการ												
รายการ	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	12
<u>การอยู่ร่วมกันอย่างสมานฉันท์</u>													
-การออกกฎระเบียบปกครองร่วมกัน				✓			✓					✓	11
-การตัดสินใจปัญหาที่เกิดขึ้นตามประเพณีนิยม				✓				✓				✓	12
-ความสัมพันธ์ในเครือญาติและชุมชน				✓				✓				✓	12
-การร่วมกันทำกิจกรรมสาธารณประโยชน์				✓				✓				✓	12
<u>การช่วยเหลือกัน</u>													
-ทุนด้วยแรงงาน				✓				✓				✓	12
-ทุนด้วยเงินทอง			✓				✓				✓		9
-ทุนด้วยสิ่งของ			✓					✓			✓		10

ตารางผนวก 1 (ต่อ)

มิติทางสังคม ก่อนเข้าร่วม โครงการ	ความพร้อมประมาณ				ความมีเหตุผล				มีภูมิคุ้มกัน				รวม	
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
รายการ														12
ครอบครัวเข้มแข็ง														
-มีสุขภาพดี				✓				✓			✓			11
-มีรายได้			✓				✓				✓			9
-มีบ้านเป็นที่อยู่อาศัย				✓				✓				✓		12
-มีหนี้สินและการออม			✓					✓			✓			10
ชุมชนเข้มแข็ง														
-ทุกคนมีส่วนร่วมคิดร่วมทำ				✓				✓				✓		12
-จัดตั้งกองทุนสงเคราะห์ในชุมชน			✓				✓				✓			9
-จัดตั้งกลุ่มบ้านในชุมชน			✓				✓				✓			9
-ผลิตอาหารและสินค้าจำหน่ายในชุมชน			✓				✓					✓		10
-มีการป้องกันภัยพิบัติในชุมชน			✓					✓				✓		10

ตารางผนวก 1 (ต่อ)

มิติทางวัฒนธรรม ก่อนเข้าร่วมโครงการ	ความพอประมาณ				ความมีเหตุผล				มีภูมิคุ้มกัน				รวม
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
รายการ													
<u>การแต่งกาย</u>													
-เสื้อผ้าและเครื่องประดับของชนเผ่า				✓				✓				✓	12
-เสื้อผ้าและเครื่องประดับตามสมัยนิยม			✓				✓				✓		9
-เครื่องสำอางที่ใช้				✓			✓				✓		11
<u>อาหาร และการบริโภค</u>													
-ข้าวพื้นบริโภค (การได้มา)				✓				✓				✓	12
-อาหารประเภทพืช เนื้อและแมลง				✓				✓			✓		11
-อาหารสำเร็จรูป			✓				✓				✓		9
-อาหารแปรรูป			✓				✓				✓		9
-วิธีการปรุงอาหาร				✓				✓				✓	12

ตารางผนวก 1 (ต่อ)

มิติทางวัฒนธรรม		ความพอประมาณ				ความมีเหตุผล				มีภูมิคุ้มกัน				รวม
ก่อนเข้าร่วมโครงการ		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
รายการ														
ที่อยู่อาศัย														
-รูปแบบการปลูกบ้าน					✓				✓				✓	12
-วัสดุที่ใช้					✓				✓				✓	12
-การจัดพื้นที่ในบ้าน				✓				✓				✓		9
-การจัดพื้นที่ใต้ถุนบ้าน					✓				✓			✓		12
การรักษาโรค														
-วิธีการรักษา					✓				✓				✓	12
-การใช้สมุนไพร					✓				✓				✓	12
-การใช้ยาปฏิชีวนะ				✓				✓				✓		9
-สถานี่รักษาโรค					✓				✓			✓		11

หมายเหตุ: การปรับตัวชีวิตต่อยอดจากภูมิปัญญาเดิมถือว่ามีความพอเพียง โดยเน้นการผลิตและการใช้เป็นเกณฑ์

ตารางผนวก 1 (ต่อ)

มิติทางสังคม หลังเข้าร่วม โครงการ	ความพอประมาณ				ความมีเหตุผล				มีภูมิคุ้มกัน				รวม	
	1 2 3 4				1 2 3 4				1 2 3 4					
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
การอยู่ร่วมกันอย่างสมานฉันท์														
-การออกกฎระเบียบปกครองร่วมกัน			✓				✓				✓			9
-การตัดสินใจปัญหาที่เกิดขึ้นตามประเพณีนิยม			✓				✓				✓			9
-ความสัมพันธ์ในเครือญาติและชุมชน			✓					✓				✓		11
-การร่วมกันทำกิจกรรมสาธารณประโยชน์		✓					✓			✓				7
การช่วยเหลือกัน														
-ทุนด้วยแรงงาน			✓				✓				✓			9
-ทุนด้วยเงินทอง			✓				✓				✓			8
-ทุนด้วยสิ่งของ			✓				✓				✓			8

ตารางผนวก 1 (ต่อ)

มิติทางสังคม หลังเข้าร่วมโครงการ	ความพอประมาณ				ความมีเหตุผล				มีภูมิคุ้มกัน				รวม
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
รายการ													
กรอบครัวเรือนเข้มแข็ง													
-มีสุขภาพดี			✓				✓				✓		9
-มีรายได้			✓				✓				✓		8
-มีบ้านเป็นที่อยู่อาศัย				✓				✓				✓	12
-มีหนี้สินและการออม		✓				✓				✓			5
ชุมชนเข้มแข็ง													
-ทุกคนมีส่วนร่วมคิดร่วมทำ		✓					✓				✓		7
-จัดตั้งกองทุนสงเคราะห์ในชุมชน			✓				✓				✓		8
-จัดตั้งกลุ่มบ้านในชุมชน			✓				✓				✓		8
-ผลิตอาหารและสินค้าจำหน่ายในชุมชน			✓				✓				✓		8
-มีการป้องกันภัยที่ดีในชุมชน				✓				✓			✓		9

ตารางผนวก 1 (ต่อ)

มิติทางวัฒนธรรม หลังเข้าร่วมโครงการ	ความพอประมาณ				ความมีเหตุผล				มีภูมิคุ้มกัน				รวม
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
รายการ													12
<u>การแต่งกาย</u>													
-เสื้อผ้าและเครื่องประดับของชนเผ่า			✓				✓				✓		8
-เสื้อผ้าและเครื่องประดับตามสมัยนิยม		✓					✓				✓		7
-เครื่องสำอางที่ใช้		✓					✓				✓		7
<u>อาหาร และการบริโภค</u>													
-ข้าวพื้นบริโภค (การได้มา)			✓				✓					✓	9
-อาหารประเภทพืช เนื้อและแมลง			✓				✓				✓		9
-อาหารสำเร็จรูป		✓					✓				✓		7
-อาหารแปรรูป			✓				✓				✓		8
-วิธีการปรุงอาหาร			✓				✓					✓	10

ตารางผนวก 1 (ต่อ)

มิติทางวัฒนธรรม หลังเข้าร่วมโครงการ	ความพอประมาณ				ความมีเหตุผล				มีภูมิคุ้มกัน				รวม	
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
รายการ														
ที่อยู่อาศัย														
-รูปแบบการปลูกบ้าน			✓			✓					✓			9
-วัสดุที่ใช้		✓				✓					✓			8
-การจัดพื้นที่ในบ้าน			✓			✓					✓			9
-การจัดพื้นที่ได้ดูบ้าน		✓				✓				✓				7
การรักษาโรค														
-วิธีการรักษา			✓				✓				✓			10
-การใช้สมุนไพร			✓				✓				✓			9
-การใช้ยาปฏิชีวนะ			✓				✓				✓			9
-สถานี่รักษาโรค			✓					✓			✓			10

หมายเหตุ: การปรับวิธีชีวิตต่อจากภูมิปัญญาเดิมถือว่ามีความพอเพียง โดยเน้นการผลิตและการใช้เป็นเกณฑ์

ตารางผนวก 2 เปรียบเทียบคะแนนรวมระดับความพอเพียงทั้งก่อน และหลังเข้าร่วม โครงการ

	ก่อนเข้าร่วมโครงการ คะแนนรวม	หลังเข้าร่วมโครงการ คะแนนรวม
มิติทางสังคม		
การอยู่ร่วมกันอย่างสามัคคี	11-12	7-11
การช่วยเหลือกัน	9-12	8-9
ครอบครัวเข้มแข็ง	9-12	5-12
ชุมชนเข้มแข็ง	9-12	7-9
มิติทางวัฒนธรรม		
การแต่งกาย	9-12	7-8
อาหารการบริโภค	9-12	9-10
ที่อยู่อาศัย	9-12	7-9
การรักษาโรค	9-12	9-10



ภาคผนวก ข

เครื่องมือแบบสัมภาษณ์หัวหน้าครัวเรือน

แบบสัมภาษณ์

แบบสัมภาษณ์ประกอบการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง: การเปลี่ยนแปลงสภาพสังคมและวัฒนธรรมของชาวไทยภูเขาเผ่ามูเซอแดง (ลาหู่ผี) ตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงในโครงการหมู่บ้านป่าไม้แผนใหม่ บ้านนาสิริ อันเนื่องมาจากพระราชดำริ อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่

ผู้วิจัย นายวัลลภ นามวงศ์พรหม นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาการพัฒนาภูมิสังคมอย่างยั่งยืน มหาวิทยาลัยแม่โจ้ จังหวัดเชียงใหม่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของครัวเรือน

หัวหน้าครอบครัว บ้านเลขที่.....

1. เพศชายหญิง
2. อายุปี
3. สถานภาพโสดแต่งงานหม้ายหย่า
4. สมาชิกในครัวเรือนคน ทำงานแล้ว.....คน
5. นับถือศาสนา ☐ พุทธ
☐ คริสต์
☐ อิสลาม
☐ อื่น ๆ
6. อาชีพ ☐ทำไร่
☐รับจ้าง
☐ อื่นๆ (โปรดระบุ).....
7. ระดับการศึกษา ☐ไม่ได้เรียน
☐ประถมศึกษา
☐มัธยมศึกษา
☐สูงกว่ามัธยมศึกษา
(โปรดระบุ).....
8. ท่านเคยอยู่ในเขตเมืองหรือไม่ ☐ไม่เคย
☐เคย

- ระยะเวลาที่อยู่ในเมือง ☐ น้อยกว่า 6 เดือน
☐ 6 เดือน - 1 ปี
☐ มากกว่า 1 ปี



ส่วนที่ 2 ข้อมูลการเปลี่ยนแปลงสภาพสังคม และวัฒนธรรมของชาวไทยภูเขาเผ่ามูเซอแดง (ลาหู่ดี) ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการหมู่บ้านแม่แม่มใหม่
อันเนื่องมาจากพระราชดำริ บ้านนาศิริ อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่

ก. ก่อนเข้าร่วมโครงการ

มิติทางสังคม

รายละเอียด	ก่อนเข้าร่วมโครงการ	
	ผู้รับผิดชอบ	วิธีการ จำนวนครั้ง / เดือน
ความสัมพันธ์ - การออกกฎระเบียบปกครองในหมู่บ้าน - การตัดสินใจปัญหาที่เกิดขึ้นในหมู่บ้าน - การสร้างความสัมพันธ์ในเครือญาติ และชุมชน - การร่วมกันทำกิจกรรมสาธารณประโยชน์		
การช่วยเหลือกัน - การช่วยกันด้านการเกษตร - การแบ่งปันกันในชุมชน - การร่วมกันสร้างสิ่งปลูกสร้าง - การตั้งกลุ่มช่วยเหลือด้านอุปโภค - การร่วมกันในหมู่บ้าน - การเจ็บป่วย - งานศพ - งานแต่งงาน - งานเงินปันใหม่ - งานทำบุญทางศาสนา - งานประเพณีต่างๆ	มี / ไม่มี	วิธีการ

มิติทางสังคม

รายการ		ก่อนเข้าร่วมโครงการ		จำนวนครั้ง / เดือน
		มี / ไม่มี	วิธีการ	
การสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวและชุมชน				
โครงการเสริมสร้าง				
- มีความเป็นอยู่ที่ดี		/		
- มีรายได้ประจำ		/		
- มีบ้านที่อยู่อาศัยเป็นของตนเอง		/		
- มีหนี้สิน		/		
- คิดในอบายมุข		/		
- มีความเป็นอยู่แบบพอเพียง		/		
ชุมชนเข้มแข็ง				
- ทุกคนมีส่วนร่วมคิดร่วมทำ		/		
- มีการช่วยเหลือกัน		/		
- จัดตั้งกองทุนสงเคราะห์ในชุมชน		/		
- จัดตั้งกลุ่มบ้านในชุมชน		/		
- ผลิตอาหาร-สินค้าจำหน่ายในชุมชน		/		
- มีการป้องกันภัยที่ใกล้ในชุมชน		/		

มิติทางวัฒนธรรม

รายการ	ก่อนเข้าร่วมโครงการ		ค่าใช้จ่าย/ปี
	ผลิตเอง / แบบเดิม	ซื้อมา / รับบริจาค	
การแต่งกาย			
- เสื้อผ้าที่ใส่ประจำกลางวงแหวน	/	/	
- เสื้อผ้าที่ใส่ตามสมัยนิยม	/	/	
- เครื่องประดับของชนเผ่า	/	/	
- เครื่องประดับตามสมัยนิยม	/	/	
- เครื่องสำอางค์ที่ใช้	/	/	
อาหาร และการบริโภค			
- ข้าวที่บริโภคในครัวเรือน (การได้มา)	/	/	
- อาหารประเภทพืชต่างๆ	/	/	
- อาหารประเภทเนื้อสัตว์-แมลง	/	/	
- อาหารสำเร็จรูป	/	/	
- อาหารแปรรูป	/	/	
- วิธีการปรุงอาหาร	/	/	
- วิธีการประโคมอาหาร	/	/	
- ภาชนะที่ใช้	/	/	

มิติทางวัฒนธรรม				
รายการ	ผลตอบ / แบบเดิม	ก่อนเข้าร่วมโครงการ ชื่อมา / ตามสมัยนิยม	ค่าใช้จ่าย / ปี	
ที่อยู่อาศัย				
- รูปแบบการปลูกบ้าน	/	/		
- วัสดุที่ใช้	/	/		
- การจัดพื้นที่ในบ้าน	/	/		
- การจัดพื้นที่ได้ดูบ้าน	/	/		
การรักษาโรค				
- วิธีการรักษา	/	วิธีการ		
- การใช้สมุนไพร	/	/		
- การใช้ยาปฏิชีวนะ	/	/		
- สถานที่รักษาโรค	/	/		

ข. หลังเข้าร่วมโครงการ

มิติทางสังคม

รายการ	หลังเข้าร่วมโครงการ	
	ผู้รับผิดชอบ	วิธีการ จำนวนครั้ง / เดือน
ความสนใจคือ - การออกกฎระเบียบปกครองในหมู่บ้าน - การตัดสินใจปัญหาที่เกิดขึ้นในหมู่บ้าน - การสร้างความสัมพันธ์ในเครือญาติ และชุมชน - การร่วมกันทำกิจกรรมสาธารณะประโยชน์		
	การช่วยเหลือกัน	วิธีการ
	- การช่วยกันด้านการเกษตร	/
	- การแบ่งปันกันในกลุ่มชน	/
	- การร่วมกันสร้างสิ่งปลูกสร้าง	/
- การตั้งกลุ่มช่วยเหลือด้านฉกฉกร - การร่วมกันในหมู่บ้าน		
	- การเจ็บป่วย	/
	- งานศพ	/
	- งานแต่งงาน	/
	- งานขึ้นบ้านใหม่	/
- งานทำบุญทางศาสนา - งานประเพณีต่างๆ		
		/

มิติทางสังคม

รายการ	แหล่งเข้าร่วมโครงการ	จำนวนครั้ง / เดือน
	มี / ไม่มี	วิธีการ
การสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวและชุมชน		
ครอบครัวเข้มแข็ง		
- มีความเป็นอยู่ที่ดี	/	
- มีรายได้ประจำ	/	
- มีบ้านที่อยู่อาศัยเป็นของตนเอง	/	
- มีหนี้สิน	/	
- คิดในอบายมุข	/	
- มีความเป็นอยู่แบบพอเพียง	/	
ชุมชนเข้มแข็ง		
- ทุกคนมีส่วนร่วมคิดร่วมทำ	/	
- มีการช่วยเหลือกัน	/	
- จัดตั้งกองทุนสงเคราะห์ในชุมชน	/	
- จัดตั้งกลุ่มบ้านในชุมชน	/	
- ผลิดอาหาร-สินค้าจำหน่ายในชุมชน	/	
- มีการป้องกันภัยที่ดีในชุมชน	/	

รายการ	ผลดี / แบบเดิม	หลังเข้าร่วมโครงการ ข้อมูล / ระบุปัจจัย	ค่าเฉลี่ย / ปี
การแต่งกาย - เสื้อผ้าที่ใส่ประจำคงจนเก่า - เสื้อผ้าที่ใส่ตามสมัยนิยม - เครื่องประดับของชนเผ่า - เครื่องประดับตามสมัยนิยม - เครื่องสำอางค์ที่ใช้ อาหาร และการบริโภค - ข้าวที่บริโภคในครัวเรือน (การได้มา) - อาหารประเภทพืชต่างๆ - อาหารประเภทเนื้อสัตว์-แมลง - อาหารสำเร็จรูป - อาหารแปรรูป - วิธีการปรุงอาหาร - วิธีการประทานอาหาร - ภาชนะที่ใช้	/ / / / / / / / / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / / / / / / / / /

มิติทางวัฒนธรรม

รายการ	แหล่งเรียนรู้โครงการ		
	ผดิดอง / แบบเดิม	ข้อมูล / ตามสมัยนิยม	ค่าใช้จ่าย / ปี
ที่อยู่อาศัย			
- รูปแบบการปลูกบ้าน	/	/	
- วัสดุที่ใช้	/	/	
- การจัดพื้นที่ในบ้าน	/	/	
- การจัดพื้นที่ใต้ถุนบ้าน	/	/	
การรักษาโรค	พื้นบ้าน / โรงพยาบาล	วิธีการ	
- วิธีการรักษา	/	/	
- การใช้สมุนไพร	/	/	
- การใช้ยาปฏิชีวนะ	/	/	
- สถานการรักษาโรค	/	/	



ภาคผนวก ก
ประวัติผู้วิจัย

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ-สกุล	นายวัลลภ นามวงศ์พรหม
เกิดเมื่อ	15 เมษายน 2491
ประวัติการศึกษา	พศ. 2545 ศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาพัฒนาสังคม มหาวิทยาลัยนครสวรรค์
ประวัติการทำงาน	พศ. 2518 ฝ่ายข่าว-ผู้ประกาศ สถานีวิทยุกระจายเสียงประจำ ท้องถิ่นที่ 2 (วปถ.2) จังหวัดเชียงใหม่ พศ. 2549 อาจารย์พิเศษมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร ประจำมหาวิทยาลัยชีวิต จังหวัดเชียงใหม่ ศูนย์อำเภอคอยสะเกิด