

4037245 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : สุขศึกษา และพฤติกรรมศาสตร์ ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร)

คำสำคัญ : พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ / ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรค / การป้องกันโรค
หลอดเลือดหัวใจ / เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล

อมรรัตน์ เกตุคารา : พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ
ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล จังหวัดชัยนาท (HEALTH PROMOTING BEHAVIORS FOR
CORONARY HEART DISEASE PREVENTION AMONG CHAINAT HOSPITAL
EMPLOYEES, CHAINAT PROVINCE.) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : วาสนา จันทรสว่าง
ศศ.ม., สุปรียา ดันสกุล ค.ค., ชุติมา ศิริกุลชยานนท์ M.P.H.M. 128 หน้า ISBN 974-664-414-9

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง โดยการประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรค
ร่วมกับกระบวนการกลุ่มและแรงสนับสนุนทางสังคม ทั้งนี้เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมสุขศึกษาใน
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ในการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล จังหวัด
ชัยนาท กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยคือ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลชัยนาท จำนวน 50 คน รวมระยะเวลา
ศึกษา 12 สัปดาห์ รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม และแบบบันทึกการปฏิบัติตน เรื่องการ
รับประทานอาหารและการออกกำลังกาย วิเคราะห์ข้อมูลด้วยค่าสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐาน และ Paired sample t-test

ผลการวิจัย พบว่า กลุ่มทดลองรับรู้ความรุนแรง และโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือด
หัวใจ ความคาดหวังในความสามารถของตนเอง ความคาดหวังของประสิทธิผลของการป้อง
กัน ความตั้งใจที่จะปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรค และการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ
ดีกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนค่าระดับโคเลสเตอรอล และค่าดัชนี
มวลกาย พบว่า กลุ่มทดลองมีค่าระดับโคเลสเตอรอล และค่าดัชนีมวลกายลดลงมากกว่าก่อนการ
ทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

จากผลการวิจัย แสดงว่า การจัดโปรแกรมสุขศึกษาโดยการประยุกต์ทฤษฎี แรงจูงใจเพื่อ
ป้องกันโรค ร่วมกับกระบวนการกลุ่มและแรงสนับสนุนทางสังคมและมีผลทำให้เกิดการเปลี่ยน
แปลงการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ ซึ่งสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับกลุ่มอื่นๆ ที่มี
ความคล้ายคลึงกับกลุ่มทดลองได้