

3837019 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : พยาบาลสาธารณสุข ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)

คำสำคัญ : ความวิตกกังวล / การพยาบาลตามแบบแผนการสัมผัส

ปณิธาน ไรจน์ทงชัย : ผลของการพยาบาลตามแบบแผนการสัมผัสต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยผ่าตัดที่ได้รับยาระงับความรู้สึกเฉพาะที่ โรงพยาบาลมะเร็งรักษ์ จังหวัดกาญจนบุรี (THE EFFECT OF TOUCH NURSING ON ANXIETY OF INTRAOPERATIVE PATIENT WHO RECEIVED LOCAL ANESTHESIA IN MAKARAK HOSPITAL, KANCHANABURI PROVINCE) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : วรรณา สุวัฒนานันท์, พย.ค.(พยาบาลศาสตร์), คุณิต สุจิรารัตน์, วท.บ., วท.ม.(ชีวสถิติ) 102 หน้า ISBN 974-663-761-4

การผ่าตัดมักก่อให้เกิดความวิตกกังวล โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ป่วยที่ได้รับการระงับความรู้สึกเฉพาะที่ (Local anesthesia) เนื่องจากผู้ป่วยรู้ตัวตลอดเวลาการทำผ่าตัด ทำให้มีความวิตกกังวลเพิ่มขึ้นซึ่งมีผลต่อร่างกาย โดยมีการเปลี่ยนแปลงทำให้เกิดปัญหาอุปสรรคต่อการผ่าตัดส่งผลเสียต่อผู้ป่วยทั้งในระยะผ่าตัดและระยะฟื้นฟูหลังผ่าตัดได้ การพยาบาลผู้ป่วยที่มีความวิตกกังวลในระยะผ่าตัดมีหลายวิธี ผู้วิจัยนำวิธีการพยาบาลตามแบบแผนการสัมผัสมาใช้ในการศึกษาวิจัยนี้ ซึ่งประกอบด้วยการสร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยร่วมกับการให้ข้อมูลการผ่าตัดซึ่งทำในระยะก่อนผ่าตัดในวันที่ผู้ป่วยมานัดผ่าตัด ส่วนการดูแลในระยะผ่าตัดที่ให้การให้การสัมผัสด้วยท่าที่อ่อนโยนและการใช้เทคนิคผ่อนคลายโดยให้ผู้ป่วยหายใจเข้า-ออกลึกๆ ซึ่งสามารถช่วยลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยลง การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-experimental research) เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลตามแบบแผนการสัมผัสต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยผ่าตัดซึ่งได้รับยาระงับความรู้สึกเฉพาะที่ โรงพยาบาลมะเร็งรักษ์ จังหวัดกาญจนบุรี กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยผ่าตัดเพศหญิงที่ได้รับการระงับความรู้สึกเฉพาะที่ในการผ่าตัดเอาก้อนเนื้อที่เต้านม ผ่าตัดเอาน้ำคั่งในช่องท้อง ระหว่างเดือนพฤษภาคม-ตุลาคม 2542 จำนวน 40 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างให้มีลักษณะเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ ในการจัดกลุ่มโดยการจับคู่ให้แต่ละคู่มีลักษณะคล้ายคลึงกันในเรื่องอายุ ชนิดการผ่าตัด แบ่งเป็น 2 กลุ่มๆ ละ 20 คน คือกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามแบบแผนการสัมผัสและกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามวัดความวิตกกังวลแบบเผชิญในขณะรอผ่าตัดและหลังผ่าตัด นำข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลแบบเผชิญในขณะรอผ่าตัดและหลังผ่าตัด ด้วยการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความวิตกกังวลแบบเผชิญหลังผ่าตัดของทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมโดยใช้สถิติ (Independent one tail t-test) และ เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความวิตกกังวลแบบเผชิญหลังในขณะรอผ่าตัดและหลังผ่าตัด ในกลุ่มทดลองโดยใช้สถิติ (Pair t-test)

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการพยาบาลตามแบบแผนการสัมผัสมีความวิตกกังวลหลังผ่าตัดต่ำกว่ากลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P<0.05$) กลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการพยาบาลตามแบบแผนการสัมผัสมีความวิตกกังวลหลังผ่าตัดต่ำกว่าก่อนผ่าตัดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P<0.001$) ผลการวิจัยครั้งนี้สามารถนำรูปแบบการพยาบาลตามแบบแผนการสัมผัสไปใช้เพื่อลดความวิตกกังวลในขณะรอผ่าตัดและขณะผ่าตัดในผู้ป่วยผ่าตัดเพศหญิงที่ได้รับการระงับความรู้สึกเฉพาะที่ในการผ่าตัดเอาก้อนเนื้อที่เต้านม ผ่าตัดเอาน้ำคั่งในช่องท้อง