

3937489 NSPS/M สาขาวิชา : สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์, พย.ม.(สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์)

คำสำคัญ : ความเครียด / การเผชิญความเครียด / ผู้ดูแลผู้ป่วย / โรคอารมณ์แปรปรวน
เครื่องมือวัด : ความเครียดและการเผชิญความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคอารมณ์แปรปรวน (STRESS AND COPING STRATEGIES OF CAREGIVERS OF PATIENTS WITH MOOD DISORDERS) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ทศนา บุญทอง, Ed.D. (Nursing and Higher Education), วาสนา แฉล้มเขตร, กศ.ม.(การแนะแนว), อติรัตน์ วัฒนไพลิน, กศ.ด.(การวิจัยและพัฒนาหลักสูตร). 88 หน้า. ISBN 974-663-530-1

ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคอารมณ์แปรปรวนมักเกิดความเครียดจากการดูแลผู้ป่วย ซึ่งจะก่อให้เกิดความไม่สมดุลทางจิตและมีการเผชิญความเครียดที่ไม่เหมาะสม ผู้วิจัยจึงต้องการศึกษาถึงความเครียดและการเผชิญความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคอารมณ์แปรปรวน เพื่ออธิบายสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด ระดับความเครียด และลักษณะความเครียดที่ปรากฏ ตลอดจนการเผชิญความเครียด กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลผู้ป่วยโรคอารมณ์แปรปรวน จำนวน 70 คน ที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา โรงพยาบาลศรีธัญญา และโรงพยาบาลศิริราช

ผลการวิจัยพบว่า สถานการณ์การดูแลที่ก่อให้เกิดความเครียดมากที่สุดคือ การจัดการต่อพฤติกรรมทางเพศที่เบี่ยงเบนไปจากปกติ ความห่วงกังวลที่มีต่อชีวิตในอนาคตของผู้ป่วย และการจัดการกับผู้ป่วยเมื่อมีอาการรุนแรง และพบว่าผู้ดูแลผู้ป่วยมีความเครียดอยู่ในระดับน้อย นอกจากนี้ยังพบว่าเมื่อผู้ดูแลมีความเครียด จะปรากฏอาการความเครียดทั้งด้านร่างกาย พฤติกรรม อารมณ์ กระบวนการคิด และจิตวิญญาณ และพบว่าผู้ดูแลใช้การเผชิญความเครียดทั้ง 2 รูปแบบ คือ การเผชิญความเครียดมุ่งที่ปัญหา และมุ่งปรับอารมณ์

ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรให้ความสำคัญกับผู้ดูแลโรคอารมณ์แปรปรวนโดยการเตรียมวางแผนก่อนกลับบ้าน และพัฒนารูปแบบของการเตรียมผู้ดูแล ทั้งในด้านการให้ความรู้และการประคับประคองทางจิตใจ เพื่อลดความเครียดและส่งเสริมให้ผู้ดูแลใช้การเผชิญความเครียดได้อย่างเหมาะสม