

4037111 NSMC/M : สาขาวิชา : การพยาบาลแม่และเด็ก ; พย.ม.(การพยาบาลแม่และเด็ก)

พจนานุกรม จุลละสร : แบบแผนสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน (HEALTH PATTERNS OF MENOPAUSAL WOMEN) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ; สุปราณี อัทธเสรี, ค.ม., ชุพิน จันทรัคคะ, ค.ม., เขียวลักษณ์ เสรีเสถียร, พย.ค., 99 หน้า.
ISBN 974 - 663 - 943 - 9

ภาวะหมดประจำเดือน มีผลกระทบต่อสุขภาพทั้งทางกาย จิตและสังคม การมีแบบแผนสุขภาพที่ถูกต้องจะช่วยให้สตรีวัยหมดประจำเดือนมีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อที่จะศึกษาแบบแผนสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน และศึกษาว่าระดับการศึกษา รายได้ของครอบครัว สถานภาพสมรส ความรุนแรงของอาการวัยหมดประจำเดือน และการสนับสนุนทางสังคม จะสามารถทำนายแบบแผนสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนได้หรือไม่ โดยมีกลุ่มตัวอย่างที่เป็นข้าราชการและลูกจ้างสังกัดกองทัพอากาศประจำเดือนตามธรรมชาติอย่างน้อย 1 ปี จำนวน 200 ราย ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบประเมินอาการวัยหมดประจำเดือน แบบสอบถามวัดการสนับสนุนทางสังคม และแบบวัดแบบแผนสุขภาพ แล้วนำข้อมูลมาวิเคราะห์โดยการคำนวณหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และอำนาจการทำนายโดยการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า สตรีวัยหมดประจำเดือนมีแบบแผนสุขภาพอยู่ในระดับค่อนข้างดี และผลการวิจัยพบว่า การสนับสนุนทางสังคมสามารถทำนายแบบแผนสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนได้ร้อยละ 14.70 ($P < .01$) และระดับการศึกษาสามารถร่วมทำนาย แบบแผนสุขภาพได้เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 16.60 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้วิจัยจึงมีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลและหน่วยงานที่รับผิดชอบควรส่งเสริมสตรีวัยหมดประจำเดือนให้มีแบบแผนสุขภาพที่ถูกต้อง กระตุ้นให้ครอบครัวและบุคคลใกล้ชิดมีส่วนช่วยสนับสนุนให้สตรีเหล่านี้มีแบบแผนสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม