

4037208 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : สุขศึกษาและพลศึกษาศาสตรจารย์; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตรจารย์)
คำสำคัญ : โปรแกรมเตรียมคลอด / ทักษะการควบคุมตนเองในระยะคลอด / สตรีคลอดครั้งแรก
วินัส ฉัตรชวลิตกษณ์ : ผลของการมีส่วนร่วมในโปรแกรมเตรียมคลอดต่อทักษะการ
ควบคุมตนเองในระยะคลอด ของสตรีคลอดครั้งแรก สถานส่งเสริมอนามัยแม่และเด็ก
ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 4 ราชบุรี (THE EFFECT OF PARTICIPATION IN A TRAINING
PROGRAM ON SELF-MANAGEMENT DELIVERY SKILLS AMONG PRIMIPARAS
GIVING BIRTH AT THE MATERNAL AND CHILD HOSPITAL , HEALTH
PROMOTION CENTER REGION 4 IN RATCHABURI) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ :
วสันต์ ศิลปสุวรรณ, Dr.P.H., ชุตินา ปัญญาพินิจนุกร, กศ.ศ. (การอุดมศึกษา), ภรณ์ วัฒนสมบุญ,
วท.ม. (สาธารณสุขศาสตรจารย์) 149 หน้า. ISBN 974-663-583-2

เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพสตรีคลอดครั้งแรกให้ผ่านพ้นภาวะวิกฤตการคลอดทั้ง
ร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการมีส่วนร่วมใน
โปรแกรมเตรียมคลอดต่อทักษะการควบคุมตนเองในระยะคลอด และเป็นแนวทางในการพัฒนา
ทักษะของสตรีคลอดให้เหมาะสมยิ่งขึ้น โดยใช้วิธีการทางสุขศึกษาร่วมกับทฤษฎีความเจ็บปวด
และทฤษฎีความสัมพันธ์เชื่อมโยง ได้แบ่งสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์และคลอดที่สถานส่งเสริม
อนามัยแม่และเด็ก จำนวน 80 คน แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม เก็บข้อมูลก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรม

ผลการวิจัยพบว่า โปรแกรมเตรียมคลอดสามารถส่งผลให้สตรีตั้งครรภ์มีความรู้และ
ทักษะเกี่ยวกับการเตรียมตัวในระยะคลอดดีขึ้น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 แต่ไม่
สามารถลดความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอดได้ นอกจากนี้พบว่าทักษะการควบคุมตนเองในระยะ
คลอดคืออย่างมีนัยสำคัญ และมีความสัมพันธ์กับความรู้และทักษะเกี่ยวกับการเตรียมตัวในระยะ
คลอดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 แต่ไม่มีความสัมพันธ์กับความวิตกกังวลเกี่ยวกับการ
คลอด แม้กระนั้นจำนวนการคลอดปกติและการรับรู้ประสบการณ์การคลอดไม่เพิ่มขึ้นด้วย จาก
ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าโปรแกรมเตรียมคลอดที่จัดขึ้น น่าจะสามารถนำไปเป็นแนวทางใน
การพัฒนาทักษะการเตรียมตัวในระยะคลอดกับสถานพยาบาลอื่นได้ แต่ต้องใช้วิธีการเพิ่มขึ้นใน
การลดความวิตกกังวล