

3736871 PHPH/M: สาขาวิชาเอก : สุขศึกษา : วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร)

คำสำคัญ : การวิเคราะห์ปัจจัย / พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

มาลิน สุขเกษม : ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้พิการในศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการ กรมประชาสงเคราะห์ (FACTORS AFFECTING HEALTH PROMOTING BEHAVIOR AMONG DISABLES IN VOCATIONAL REHABILITATION CENTER OF THE PUBLIC WELFARE DEPARTMENT) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : วสันต์ ศิลปสุวรรณ Dr.P.H., ประภาเพ็ญ สุวรรณ Ph.D., ถักขณา เตมศิริกุลชัย สค.ม. : 146 หน้า ISBN 974-663-640-5

การศึกษาวิจัยนี้เป็นการสำรวจปัจจัย ที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้พิการในศูนย์ฟื้นฟูอาชีพคนพิการ กรมประชาสงเคราะห์ อายุระหว่าง 17-40 ปี จำนวน 507 คน โดยรวบรวมข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ที่สร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดรูปแบบพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ ในระหว่างเดือน มกราคม - มีนาคม 2542 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ไคว-สแควร์ สถิติสหสัมพันธ์ แบบเพียร์สัน และสถิติจำแนกหมู่

ผลการวิจัยพบว่าอายุและเพศ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.05$) พร้อมกันนี้ค่านิยมเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ทศนคติเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้สถานะสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพและการได้รับข้อมูลข่าวสารด้านการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.01$) ยังพบว่าอายุ เพศ ค่านิยมเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ทศนคติเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตนเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้สถานะสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ การได้รับข้อมูลข่าวสารด้านการส่งเสริมสุขภาพ การได้รับการช่วยเหลือด้านการเงินสามารถทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้ร้อยละ 28.3 โดยตัวแปรที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพมากที่สุดคือค่านิยมเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ

ข้อเสนอแนะ ควรมีการส่งเสริม เพิ่มพูนความรู้ สร้างค่านิยม ทศนคติเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้พิการให้เกิดการรับรู้ความสามารถของตน รับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ โดยเผยแพร่ความรู้ให้ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ จัดหาสถานที่ อุปกรณ์การออกกำลังกาย พร้อมทั้งให้คำแนะนำ ปรีกษา ตรวจรักษาฟรีกับผู้พิการเพื่อเป็นการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้พิการต่อไป