

3736462 RAAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คำสำคัญ : พฤติกรรมการแสวงหาการดูแลสุขภาพ / ผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน

นุสรา นิ่มน้อย : พฤติกรรมการแสวงหาการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน (HEALTH SEEKING BEHAVIOR OF PATIENTS WITH NON-INSULIN DEPENDENT DIABETES MELLITUS) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ลดาวัลย์ อุ่นประเสริฐพงศ์, พย.ค., ประคอง อินทรสมบัติ, ค.ม. (การบริการการพยาบาล). 145 หน้า. ISBN 974-663-533-6

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษารูปแบบของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพและปัจจัยที่กำหนดพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ระบบการดูแลสุขภาพที่ผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินใช้ในปัจจุบันและภาวะการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด โดยใช้แนวคิดเกี่ยวกับระบบการดูแลสุขภาพของไคลน์แมนเป็นแนวทางในการวิจัย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงจำนวน 30 ราย เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึกและบันทึกแถบเสียง วิเคราะห์ข้อมูลโดยวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการวิจัยพบว่า เมื่อเกิดอาการผิดปกติกลุ่มตัวอย่างให้ความหมายว่าเป็นภาวะปกติ ร้อยละ 52.2 เป็นภาวะผิดปกติแต่ไม่เกี่ยวกับเบาหวาน ร้อยละ 26.1 และเป็นเบาหวาน ร้อยละ 21.7 ส่วนใหญ่ใช้ระบบการดูแลสุขภาพส่วนประชาชนจัดการกับอาการที่เกิดขึ้นเป็นอันดับแรก ร้อยละ 78.3 ได้แก่ รอสั่งเกตอาการและรักษาตนเอง และใช้ระบบการดูแลสุขภาพส่วนวิชาชีพ ร้อยละ 21.7 ได้แก่ โรงพยาบาลรัฐบาลและเอกชน กลุ่มตัวอย่างอธิบายสาเหตุของเบาหวานว่าเกิดจากพฤติกรรมบริโภคมากที่สุด ร้อยละ 33.3 รูปแบบของพฤติกรรมการแสวงหาการดูแลสุขภาพที่พบมี 3 รูปแบบคือ 1) ใช้ระบบการดูแลสุขภาพส่วนประชาชนร่วมกับส่วนวิชาชีพ ร้อยละ 76.7 2) ใช้ระบบการดูแลสุขภาพส่วนวิชาชีพอย่างเดียว ร้อยละ 20.0 และ 3) ใช้ระบบการดูแลสุขภาพทั้ง 3 ส่วน ร้อยละ 3.3 ปัจจัยที่กำหนดพฤติกรรมการแสวงหาการดูแลสุขภาพในแต่ละส่วน ได้แก่ 1) ปัจจัยด้านระบบการดูแลสุขภาพ 2) ปัจจัยด้านผู้ให้บริการดูแลสุขภาพ และ 3) ปัจจัยด้านผู้รับบริการดูแลสุขภาพ ปัจจุบันพบว่า กลุ่มตัวอย่างเลือกใช้ระบบการดูแลสุขภาพส่วนวิชาชีพอย่างเดียว ร้อยละ 66.7 และใช้ระบบการดูแลสุขภาพส่วนประชาชนร่วมด้วย ร้อยละ 33.3 เมื่อเปรียบเทียบค่าระดับน้ำตาลในเลือดกับเกณฑ์การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด พบว่า กลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่มมีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ใกล้เคียงกันและส่วนใหญ่ควบคุมน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับไม่ดี ผลการศึกษครั้งนี้ ทำให้เข้าใจการอธิบายเกี่ยวกับความเจ็บป่วยและกระบวนการคิดตัดสินใจแสวงหาการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน และเป็นแนวทางนำไปสู่การพัฒนาการดูแลสุขภาพเพื่อควบคุมโรคเบาหวาน โดยการผสมผสานระบบการดูแลสุขภาพทั้ง 3 ส่วนให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตของผู้ป่วยแต่ละราย