

สตรีวัยรุ่นที่ดื่มแอลกอฮอล์อาจก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม การศึกษาเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ (correlational descriptive study) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติ ความเชื่อที่เป็นมาตรฐานทางสังคม และการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของสตรีวัยรุ่นต่อแบบแผนการดื่มแอลกอฮอล์ กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนสตรีระดับมัธยมศึกษาปีที่ 4 – 6 จำนวน 422 ราย จากจังหวัดแห่งหนึ่งในภาคเหนือของประเทศไทย เก็บข้อมูลในเดือนพฤษภาคมถึงเดือนมิถุนายน 2549 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินแบบแผนการดื่มแอลกอฮอล์ แบบวัดทัศนคติต่อแบบแผนการดื่มแอลกอฮอล์ แบบวัดความเชื่อที่เป็นมาตรฐานทางสังคมต่อแบบแผนการดื่มแอลกอฮอล์ และแบบวัดการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อแบบแผนการดื่มแอลกอฮอล์ การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา และการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์คอนติงเจนซี (contingency coefficient)

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างมีการดื่มแอลกอฮอล์ร้อยละ 63 และไม่ดื่มแอลกอฮอล์ร้อยละ 37 โดยมีแบบแผนการดื่มแอลกอฮอล์ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายน้อย
2. กลุ่มตัวอย่างที่ดื่มแอลกอฮอล์มีทัศนคติทางบวกต่อแบบแผนการดื่มแอลกอฮอล์ และกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ดื่มแอลกอฮอล์มีทัศนคติทางลบต่อแบบแผนการดื่มแอลกอฮอล์
3. กลุ่มตัวอย่างที่ดื่มแอลกอฮอล์มีความเชื่อที่เป็นมาตรฐานทางสังคมต่อแบบแผนการดื่มแอลกอฮอล์อยู่ในระดับปานกลาง และกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ดื่มแอลกอฮอล์มีความเชื่อที่เป็นมาตรฐานทางสังคมต่อแบบแผนการดื่มแอลกอฮอล์อยู่ในระดับสูง
4. กลุ่มตัวอย่างที่ดื่มและไม่ดื่มแอลกอฮอล์มีการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อแบบแผนการดื่มแอลกอฮอล์อยู่ในระดับปานกลาง
5. ทัศนคติมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับแบบแผนการดื่มแอลกอฮอล์อยู่ในระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และความเชื่อที่เป็นมาตรฐานทางสังคมมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับแบบแผนการดื่มแอลกอฮอล์อยู่ในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ผลการศึกษานี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานแก่บุคลากรทางด้านสุขภาพ บิดามารดา ครู และบุคลากรที่เกี่ยวข้องในการสร้างเสริมทัศนคติและความเชื่อที่เป็นมาตรฐานทางสังคมที่ถูกต้องให้แก่สตรีวัยรุ่นเพื่อเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการดื่มแอลกอฮอล์ในสตรีวัยรุ่นต่อไป

Female adolescents who drink may induce health problems which include physical, mental, emotional, and social aspects. The purpose of this correlational descriptive study was to examine the correlations between female adolescents attitudes, social normative beliefs, and self-efficacy toward alcohol drinking patterns. The sample was 422 female students in Mattayom 4 to Mattayom 6 from a province in the north of Thailand. Data were collected during May to June, 2006. The research instruments consisted of the Demographic Data Profile, the Alcohol Use Disorders Identification Test [AUDIT], the Attitude Toward Alcohol Drinking Patterns Questionnaire, the Social Normative Beliefs Toward Alcohol Drinking Patterns Questionnaire, and the Self-efficacy Toward Alcohol Drinking Patterns Questionnaire. Data were analyzed using descriptive statistics and correlations were analyzed using contingency coefficient.

The results found that :

1. 63 % of the sample admitted to drinking and 37 % of the sample did not drink.

The sample who did drink had low risk of harmful alcohol drinking pattern.

2. The sample who did drink had a positive attitude towards alcohol drinking patterns and the sample who did not drink had a negative attitude towards alcohol drinking patterns.

3. The sample who did drink had a moderate level of social normative beliefs towards alcohol drinking patterns and the sample who did not drink had a high level of social normative beliefs towards alcohol drinking patterns.

4. Both drinking and non-drinking the sample had self-efficacy towards alcohol drinking patterns at a moderate level.

5. Attitude was positively correlated with alcohol drinking patterns at a moderate level and statistically significant at .001. Social normative beliefs were positively correlated with alcohol drinking patterns at a low level and statistically significant at .001.

Finding from this study may be helpful for health personnel, parents, teachers, and others to encourage positive attitudes and social normative beliefs for female adolescents and as a guideline for preventing and solving alcohol drinking problems among female adolescents.