

T 141044

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับทักษะทางจิตวิทยาการกีฬาด้านความเครียด ด้านสมาธิ ด้านความเชื่อมั่น ด้านการเตรียมจิตใจ ด้านแรงจูงใจและด้านทีมของนักกีฬาวอลเลย์บอลหญิงจังหวัดเชียงใหม่ที่เข้าร่วมแข่งขันในกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 33 จำนวน 12 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา เป็นแบบสอบถามการประเมินทักษะทางจิตวิทยาการกีฬา ผลการศึกษาพบว่า ระดับทักษะจิตวิทยาการกีฬาของนักกีฬาวอลเลย์บอลหญิงจังหวัดเชียงใหม่ที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 33 ด้านความเครียด ด้านสมาธิ ด้านความเชื่อมั่น ด้านแรงจูงใจและด้านเตรียมจิตใจอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนทักษะทางจิตวิทยาการกีฬาด้านทีมอยู่ในระดับมาก

Abstract

TE 141044

The purpose of this research were to study the level of psychological skills for anxiety, concentration, confidence, mental-preparation, motivation and team.

The population consisted of 12 Chiang Mai women volley ball players who competed in the 33rd of National Games.

The evaluation form of psychological skills were used . The results revealed that psychological skills of women volley ball players for anxiety, concentration, confidence, mental-preparation, motivation were at the moderate level but psychological skill for team was at the high level.