

4037203 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : สุขศึกษาและพลศึกษาศาสตร; วท.ม. (สาขารณสุขศาสตร์)

คำสำคัญ : พฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการรักษา/ผู้ป่วยวัณโรคปอดรายใหม่

พูนศรี นิรากรณ์ : ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
การปฏิบัติตัวในการรักษาของ ผู้ป่วยวัณโรคปอด ณ โรงพยาบาลบ้านโป่ง อำเภอบ้านโป่ง จังหวัด
ราชบุรี (THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION PROGRAM ON
MODIFICATION OF COMPLIANCE BEHAVIORS OF PULMONARY TUBERCULOSIS
PATIENTS AT THE BAN-PONG HOSPITAL, BANPONG DISTRICT, RATCHABURI
PROVINCE) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : รุ่งโรจน์ พุ่มริ้ว , Ph.D., ชานูชัย ชามะรัต ,
M.S.P.H., อัญชลี วงศ์ทางสวัสดิ์, ศษ.บ, คม. 234 หน้า ISBN 974 - 662-742-2

การวิจัยครั้งนี้เป็นวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรม
สุขศึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการรักษาของผู้ป่วยวัณโรคปอด โดย
ประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคและแรงสนับสนุนทางสังคมเป็นแนวทางในการปรับ
เปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นผู้ป่วยวัณโรคปอด จำนวนทั้งสิ้น 114 คน แบ่งเป็นกลุ่ม
ทดลอง จำนวน 57 คน จากโรงพยาบาลบ้านโป่ง กลุ่มเปรียบเทียบจำนวน 57 คน จากโรงพยาบาล
ศูนย์ราชบุรี รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ผู้ป่วยก่อนและหลังการทดลอง วิเคราะห์ข้อมูล
ด้วยค่าสถิติการแจกแจงความถี่ร้อยละ ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน student's t-test และ paired
t-test ผลการวิจัยสรุปได้ว่า ภายหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีการเปลี่ยนแปลงด้านความรู้ การรับรู้
ความรุนแรงของวัณโรค และภาวะแทรกซ้อน การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรค และการกลับ
เป็นซ้ำของวัณโรคปอด ความคาดหวังในความสามารถตนเอง และความคาดหวังในผลลัพธ์ของ
การปฏิบัติตามคำแนะนำในการรักษา และพฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการรักษา ถูกต้องมากกว่า
ก่อนการทดลอง และมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

จากการวิจัยในครั้งนี้ แสดงให้เห็นว่า การดำเนินงานตามโปรแกรมสุขศึกษา ทำให้ผู้
ป่วยวัณโรคปอดมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการรักษา โปรแกรมสุขศึกษาดังกล่าว
น่าจะสามารถที่จะนำไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยโรคเรื้อรัง อื่น ๆ ได้เช่นกัน