

3937375 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : สุขศึกษาและพลศึกษา ; วท.ม. (สาขารณสุขศาสตร์)

คำสำคัญ : การควบคุมภาวะความดันโลหิตสูง / ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

ยูพิน หงษ์วะชิน: การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับการตั้งเป้าหมายเพื่อควบคุมภาวะความดันโลหิตสูงของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลเมืองฉะเชิงเทรา จ.ฉะเชิงเทรา (THE APPLICATION OF SELF-EFFICACY AND GOAL SETTING THEORIES FOR BLOOD PRESSURE CONTROL OF HYPERTENSION PATIENTS, MAUENG HOSPITAL, CHACHOENGSAO.) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ประภาเพ็ญ สุวรรณ, Ph.D., นิภา มนูญปิจ, สค.ม., มณีนันท์ ชีระวิวัฒน์, วท.ม. 189 หน้า ISBN. 974-662-559-4

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อควบคุมภาวะความดันโลหิตสูงของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง โดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับการตั้งเป้าหมายเป็นแนวทางในการจัดโปรแกรมสุขศึกษา กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ จำนวน 99 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 51 คน ที่ได้รับกิจกรรมตามโปรแกรมที่กำหนดไว้ 12 สัปดาห์ และกลุ่มเปรียบเทียบ 48 คน รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ และแบบบันทึกเป้าหมาย ทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบทางสถิติด้วย Student's t - test, Paired Samples t - test

ผลการวิจัยพบว่า หลังการทดลองกลุ่มทดลองมีการรับรู้ความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลดีของการปฏิบัติตัว พฤติกรรมการควบคุมอาหาร พฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมการผ่อนคลายความเครียด สูงกว่าก่อนการทดลองและสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จากผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่า การจัดโปรแกรมสุขศึกษา โดยการประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับการตั้งเป้าหมาย ทำให้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงมีการเปลี่ยนแปลงการรับรู้ความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลดีของการปฏิบัติตัว และพฤติกรรมในการควบคุมระดับความดันโลหิตสูงในทางที่ดีขึ้น สามารถนำโปรแกรมสุขศึกษานี้ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในคลินิกความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลอื่น ๆ