

4037075 NSAN/M: สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย.ม.(การพยาบาลผู้ใหญ่)

คำสำคัญ : ความคิดเห็น/ประชาชน/การพัฒนาจิตใจ/

อรรถวล ลาภเจริญ : ความคิดเห็นของประชาชนในกรุงเทพมหานครเกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ
(THE VIEW OF SPIRITUAL DEVELOPMENT OF PEOPLE IN BANGKOK METROPOLITAN) คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์ : จริยาวัตร คมพยัคน์,ศ.ค.,วรรณิ ถักย
วิวัฒน์,S,R.N.,O.N.C. 27 หน้า. ISBN 974-662-583-7

สถานการณ์ปัจจุบันทำให้คนในเมืองใหญ่ เกิดความเครียดในการดำเนินชีวิต ไม่สามารถเผชิญกับปัญหาที่เกิดขึ้นได้ จึงหาวิธีการต่าง ๆ เพื่อแก้ไขปัญหานั้น ซึ่งวิธีการหนึ่งคือ การพัฒนาจิตใจ การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อทราบ ความคิดเห็นของประชาชนในกรุงเทพมหานครเกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ โดยเก็บข้อมูลจากบุคลากรทางการแพทย์ และพนักงานบริษัทเอกชน จำนวน 50 คน ด้วยแบบสอบถามแบบปลายเปิด ระหว่างวันที่ 23 พฤศจิกายน 2541 - 28 กุมภาพันธ์ 2542 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติร้อยละ และการบรรยายเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชาย 16 คน เพศหญิง 34 คน ส่วนใหญ่อายุน้อยกว่า และเท่ากับ 30 ปี อาชีพรับราชการ จบการศึกษาระดับปริญญาตรี และทุกคนนับถือศาสนาพุทธ กลุ่มตัวอย่างมีความสุขภายในระดับมากและปานกลางใกล้เคียงกัน คือ ร้อยละ 46.0 และ 44.0 มีความสุขใจในระดับปานกลางมากที่สุด คือ ร้อยละ 64.0 ระดับมากร้อยละ 20.0 และระดับน้อยร้อยละ 16.0 องค์ประกอบที่ทำให้ชีวิตมีความสุขมีหลายประการเรียงตามลำดับ 3 ประการแรกคือ มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ มีครอบครัวดี มีความอบอุ่น และมีปัจจัย 4 ครบถ้วนหลักในการดำเนินชีวิตในภาวะวิกฤตทางเศรษฐกิจและสังคม ส่วนใหญ่ตอบว่า ใช้จ่ายอย่างประหยัด ไม่ฟุ่มเฟือย ถึงร้อยละ 68.0 สำหรับความคิดเห็นเกี่ยวกับการพัฒนาจิตใจ กลุ่มตัวอย่างมีความเข้าใจต่อคำว่า 'การพัฒนาจิตใจ' คือ การปรับปรุงหรือแก้ไขจิตใจให้ดีขึ้น ช่วยให้คนเป็นคนดี มากที่สุดถึงร้อยละ 46.0 และทั้งหมดเห็นควรมีการพัฒนาจิตใจ ในจำนวนนี้ร้อยละ 94.0 บอกว่า การพัฒนาจิตใจน่าจะทำได้ด้วยวิธีต่าง ๆ ซึ่ง 3 อันดับแรกคือ การประพฤติ ปฏิบัติตามคำสอนทางศาสนา รองลงมาคือ การปฏิบัติธรรม โดยการฟังเทศน์ ฟังธรรม นั่งสมาธิ ถือนศีล และการปลูกฝังจิตสำนึกที่ดีตั้งแต่เด็ก ตามลำดับ ผลการวิจัยเสนอแนะให้บุคคลและหน่วยงานต่าง ๆ ให้ความสำคัญต่อการพัฒนาจิตใจ ควรมีการส่งเสริมให้ทุกคนมีการพัฒนาจิตใจด้วยวิธีการต่าง ๆ ตามความเหมาะสม เนื่องจากการพัฒนาจิตใจมีประโยชน์ทั้งต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม