

4036545 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : พยาบาลสาธารณสุข ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร)

คำสำคัญ : สภาวะสุขภาพ / การควบคุมตนเอง / แรงสนับสนุนทางสังคม / ความพึงพอใจในการปฏิบัติงาน / พฤติกรรมการป้องกันสุขภาพ / พนักงานรักษาความสะอาด กรุงเทพมหานคร

เปรมฤดี เจริญพร : ความสัมพันธ์ระหว่างสภาวะสุขภาพ การควบคุมตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม และความพึงพอใจในการปฏิบัติงานกับพฤติกรรมการป้องกันสุขภาพของพนักงานรักษาความสะอาด กรุงเทพมหานคร (RELATIONSHIP BETWEEN HEALTH STATUS, SELF-REGULATION, SOCIAL SUPPORT, JOB SATISFACTION AND HEALTH PROTECTIVE BEHAVIORS OF THE PUBLIC CLEANING WORKERS OF BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: พิมพ์พรรณ ศิลปสุวรรณ, ศษ.ด., รุ่งโรจน์ พุ่มริ้ว, Ph.D., คุณิต สุจิรารัตน์, วท.ม.(ชีวสถิติ) 212 หน้า. ISBN 974-663-076-3

ในปัจจุบันสุขภาพของประชาชนไทยมีการเปลี่ยนแปลง เนื่องมาจากการพัฒนา เทคโนโลยี และการติดต่อสื่อสารคมนาคม ทำให้มีผลกระทบต่อวิถีชีวิต และสภาวะสุขภาพของประชาชน ปัญหาสุขภาพส่วนใหญ่มาจากปัญหาสังคม สิ่งแวดล้อม และพฤติกรรมเสี่ยง

วัตถุประสงค์การวิจัยครั้งนี้เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างสภาวะสุขภาพ การควบคุมตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม ความพึงพอใจในการปฏิบัติงานกับพฤติกรรมการป้องกันสุขภาพของพนักงานรักษาความสะอาด และเปรียบเทียบพฤติกรรมการป้องกันสุขภาพของพนักงานรักษาความสะอาดที่มีสภาวะสุขภาพ การควบคุมตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคมและความพึงพอใจในการปฏิบัติงานแตกต่างกัน กลุ่มตัวอย่างเป็นพนักงานรักษาความสะอาด จำนวน 242 คน การเลือกกลุ่มตัวอย่างใช้วิธีการสุ่มแบบหลายขั้นตอน การเก็บข้อมูลโดยการตรวจร่างกายและสัมภาษณ์ การสัมภาษณ์ประกอบด้วยข้อมูล 6 ส่วน คือ ข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลสภาวะสุขภาพ การควบคุมตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม ความพึงพอใจในการปฏิบัติงาน และพฤติกรรมการป้องกันสุขภาพ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติสัมพันธ์เพียร์สัน และวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว

ผลการศึกษาพบว่า พนักงานรักษาความสะอาด ร้อยละ 90.5 มีสภาวะสุขภาพเสี่ยงต่อการเกิดโรค ร้อยละ 49.6 มีการควบคุมตนเองอยู่ในระดับปานกลางและระดับต่ำ ร้อยละ 69.0 ได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 52.9 มีความพึงพอใจในการปฏิบัติงานอยู่ในระดับสูง และร้อยละ 53.7 มีพฤติกรรมการป้องกันสุขภาพอยู่ในระดับสูง สภาวะสุขภาพไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันสุขภาพ การควบคุมตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม และความพึงพอใจในการปฏิบัติงานมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 พนักงานรักษาความสะอาดที่มีสภาวะสุขภาพแตกต่างกัน มีพฤติกรรมการป้องกันสุขภาพโดยรวมไม่แตกต่างกัน พนักงานรักษาความสะอาดที่มีการควบคุมตนเอง ได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม และมีความพึงพอใจในการปฏิบัติงานแตกต่างกัน มีพฤติกรรมการป้องกันสุขภาพโดยรวมแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ข้อเสนอแนะ : หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรมีมาตรการเพื่อให้พนักงานรักษาความสะอาดได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีทุกปี สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ให้แก่พนักงานรักษาความสะอาดอย่างเพียงพอ พยาบาลสาธารณสุขควรดำเนินการให้สุขศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมการป้องกันสุขภาพแก่พนักงานรักษาความสะอาด