3636440 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : พยาบาลสาธารณสุข. วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)

คำสำคัญ : ปัจจัยคัดสรร / วิถีชีวิตของผู้สูงอายุ / ในเขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร

เพียงใจ ระฆังทอง : ความสัมพันธ์ของปัจจัยคัดสรรกับวิถีชีวิตผู้สูงอายุในเขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร (THE RELATIONSHIP OF SELECTED FACTORS AND LIFESTYLE OF THE ELDERLY AT MINBURI DISTRICT BANGKOK METROPOLIS) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : จรรยา เสียงเสนาะ M.P.H., วิไล กุศลวิศิษฎ์กุล วท.ม., จารุวรรณ เหมะธร M.P.H., 138 หน้า ISBN 974-662-938-7

การวิจัยเชิงสำรวจนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยคัดสรร ได้แก่ ภาวะสุขภาพ ฐานะเศรษฐกิจ การอยู่อาศัย กับวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุในเขตมีนบุรี กรุงเทพมหานคร ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป จำนวน 384 คน เลือกด้วยการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย โดยใช้เทคนิคการสุ่มตัวอย่างของค๊อกแครน เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถาม ระหว่างวันที่ 20 พฤศจิกายน-20 ธันวาคม 2541 วิเคราะห์ข้อมูลโดยโปรแกรม SPSS for window สถิติที่ใช้คือ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติทดสอบ ไคสแควร์

ผลการวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 64.3 มีอายุเฉลี่ย 60-70 ปี มากที่สุดถึงร้อยละ 72.0 ส่วนใหญ่มีระดับรายได้น้อยร้อยละ 58.1 และ ร้อยละ 80.0 ได้รับเงินจากบุตรหลาน มีการรักษาโรคกับแพทย์แผนปัจจุบันร้อยละ 95.0 และมีสมาชิกในครอบครัวให้การดูแลผู้สูงอายุถึงร้อยละ 90.6 ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีวิถีชีวิตอยู่ในระดับต่ำร้อยละ 73.9 ด้านภาวะสุขภาพนั้นพบว่าร้อยละ 89.3 มีสุขภาพด้านร่างกายอยู่ในระดับดี แข็งแรง สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ ด้าน จิตใจอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 69.3 ส่วนด้านสังคมอยู่ในระดับสูงร้อยละ 57.5 ในเรื่องฐานะทางเศรษฐกิจ ด้านความเพียงพอของรายได้อยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 54.7 สำหรับเรื่องการอยู่อาศัย ด้านสภาพที่อยู่อาศัย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับสูง ร้อยละ 70.3 วิถีชีวิตของผู้สูงอายุในภาพรวมยังอยู่ในระดับต่ำ ร้อยละ 73.9 ความสัมพันธ์ของปัจจัยคัดสรร กับวิถีชีวิตผู้สูงอายุมากที่สุด คือปัจจัยคัดสรรภาวะสุขภาพด้านสังคมมากที่สุด รองลงมาความเพียงพอของรายได้ ภาวะสุขภาพด้านร่างกาย การอยู่อาศัยด้านสภาพที่อยู่อาศัย ตามลำดับ

จากผลการศึกษาวิจัยครั้งนี้ มีข้อเสนอแนะว่าในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ พยาบาลสาธารณสุขจะต้องให้ความสนใจทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีวิถีชีวิตที่ดี ควรมุ่งเน้นพัฒนาภาวะสุขภาพด้านสังคม