

การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาค้นนิมวลกายก่อนตั้งครรภ์ น้ำหนักที่เพิ่มขึ้นระหว่างตั้งครรภ์ และน้ำหนักทารกแรกเกิดที่มีการคลอดก่อนกำหนด กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเจาะจงเป็นมารดาที่มาคลอดที่โรงพยาบาลลำปาง ในเดือนมีนาคม - เมษายน 2547 จำนวน 37 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาร้างขึ้นโดย ญญา อนันตสุข เทียมสร ทองสวัสดิ์ และ ศักดา พริงคำภู จากการศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป แบบบันทึกค้นนิมวลกายก่อนตั้งครรภ์ น้ำหนักที่เพิ่มขึ้นระหว่างตั้งครรภ์ และน้ำหนักทารกแรกเกิด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างมีค่าค้นนิมวลกายก่อนการตั้งครรภ์ปกติ น้อย และมาก ร้อยละ 54.05, 32.43 และ 13.52 ตามลำดับ
2. ค่าเฉลี่ยน้ำหนักที่เพิ่มตลอดการตั้งครรภ์ (\bar{X} = 13.41 กิโลกรัม; SD = 4.74) ค่าเฉลี่ยน้ำหนักของทารกแรกเกิด (\bar{X} = 2,762 กรัม; SD = 452.33) ของกลุ่มตัวอย่างที่มีค่าค้นนิมวลกายก่อนตั้งครรภ์น้อยอยู่ในเกณฑ์ปกติ
3. ค่าเฉลี่ยน้ำหนักที่เพิ่มตลอดการตั้งครรภ์ของกลุ่มตัวอย่างที่มีค่าค้นนิมวลกายก่อนตั้งครรภ์ปกติและมาก อยู่ในเกณฑ์ปกติ (\bar{X} = 12.48 กิโลกรัม; SD = 3.96) และมาก (\bar{X} = 12.34 กิโลกรัม; SD = 4.21) แต่ค่าเฉลี่ยน้ำหนักทารกแรกเกิดของทั้งสองกลุ่มอยู่ในเกณฑ์น้อย (\bar{X} = 2,465 กรัม; SD = 508.63; \bar{X} = 2,350 กรัม; SD = 673.61 ตามลำดับ)
4. กลุ่มตัวอย่างมีน้ำหนักทารกแรกเกิดอยู่ในช่วง 1,500-2,499 กรัม, 2,500-2,999 กรัม, มากกว่า 2,999 กรัม และ 1,000-1,499 กรัม ร้อยละ 40.54, 32.43, 21.63 และ 5.40 ตามลำดับ

The purpose of this descriptive study aimed to describe the prepregnancy body mass index, pregnancy weight gain, and birthweight in preterm delivery. The purposively sample consisted of 37 pregnant women being admitted for labor and delivery during March to April 2004 at a provincial hospital. The research instruments developed by Natta Anantasuk, Tiamsorn Tongswas, and Sakda Pruenglampoo based on relevant literature and research findings, consisted of a Demographic Data Recording Form; and the Prepregnancy Body Mass Index, Pregnancy Weight Gain, and Birthweight Recording Form. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The study results revealed that:

1. The pregnant women with a normal, under, and over prepregnancy body mass index were at 54.05, 32.43, and 13.52 percent respectively .
2. The mean scores of pregnancy weight gain ($\bar{X} = 13.41$ kilograms; $SD = 4.74$) and birthweight ($\bar{X} = 2,762$ grams; $SD = 452.33$) among the pregnant women with under prepregnancy body mass index were at normal level.
3. The mean scores of pregnancy weight gain among the pregnant women with normal and over prepregnancy body mass index were at normal ($\bar{X} = 12.48$ kilograms; $SD = 3.96$) and high levels ($\bar{X} = 12.34$ kilograms; $SD = 4.21$), but the birthweight of both groups were at under level ($\bar{X} = 2,465$ grams; $SD = 508.63$; $\bar{X} = 2,350$ grams; $SD = 673.61$ respectively).
4. The pregnant women with birthweight of 1,500-2,499 grams, 2,500-2,999 grams, over 2,999 grams, and 1,000-1,499 grams accounted for 40.54, 32.43, 21.63, and 5.40 percents respectively.