

โรคกลุ่มอาการเนฟโฟรติกเป็นโรคเรื้อรัง ที่พบได้ในเด็กวัยเรียนซึ่งอาการของโรคภาวะแทรกซ้อนจากโรคและการรักษา อาจมีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเด็ก การวิจัยเชิงพรรณานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนกลุ่มเนฟโฟรติกโดยรวมและรายด้าน ในด้านอาการของโรคและการรักษาที่ได้รับ ด้านการทำหน้าที่ของร่างกายและจิตใจ ด้านความสัมพันธ์กับบุคคลในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน และด้านอัตรานอนหลับ กลุ่มตัวอย่างคือเด็กวัยเรียนโรคกลุ่มอาการเนฟโฟรติกที่มารับการรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอก คลินิกเฉพาะทางเด็กโรคไต โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ระหว่างเดือนกันยายน 2543 ถึงเดือนธันวาคม 2543 จำนวน 50 ราย โดยเลือกแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้ในการทำวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบสอบถามคุณภาพชีวิตผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคกลุ่มอาการเนฟโฟรติกที่ผู้วิจัยได้สร้างขึ้น จากการทบทวนวรรณกรรม มีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.92 และความเชื่อมั่นโดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค เท่ากับ 0.86 และรายด้าน เท่ากับ 0.82, 0.81, 0.82 และ 0.81 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลหา ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า

T141106

1. ค่าเฉลี่ยของคะแนนคุณภาพชีวิตโดยรวมของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคกลุ่มอาการเนฟโฟรติก อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.43$, $SD = 1.48$)
2. ค่าเฉลี่ยของคะแนนคุณภาพชีวิตรายด้านพบว่าด้านอาการของโรคและการรักษาที่ได้รับอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.82$, $SD = 1.30$) ด้านการทำหน้าที่ของร่างกายและจิตใจ ด้านความสัมพันธ์กับบุคคลในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน และด้านอัตรานอนหลับอยู่ในระดับสูง ($\bar{X} = 4.10$, $SD = 1.30$; $\bar{X} = 4.58$, $SD = 0.56$, และ $\bar{X} = 4.28$, $SD = 0.82$ ตามลำดับ)

งานวิจัยให้ข้อเสนอแนะว่า ผู้ให้บริการสุขภาพโดยเฉพาะพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ควรประเมินคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคกลุ่มอาการเนฟโฟรติก และหาวิธีการเพิ่มคุณภาพชีวิตของเด็ก

Nephrotic syndrome is chronic disease that occur in the school-age children. The symptoms, complications, and treatment may affect the quality of life of these children. The purpose of this descriptive study was to investigate the quality of life in school –age children with nephrotic syndrome with regard to the total quality of life and each of the 4 aspects of quality of life including symptoms and received treatment, physical and psychological function, relationships with family members and peers and self-concept. The subjects were 50 school –age children with nephrotic syndrome who received the treatment at the nephrology clinic of Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital between September to December, 2000. The research instrument was developed by the researcher based on review of literature. It consisted of the Demographic Data Recording Form and The Quality of Life of School Age Children with Nephrotic Syndrome Questionnaire Form. The content validity index of the instrument was 0.92. The reliability of the Quality of Life Questionnaire Form was assured based on Cronbach's alpha coefficient which were 0.86, 0.82, 0.81, 0.82 and 0.81 for total reliability and for each aspect respectively. Data were analyzed using frequency, percentage, mean and standard deviation.

The results of this study indicated that:

TE 141106

1. The mean score of the total quality of life of school-age children with nephrotic syndrome was at a medium level. ($\bar{X} = 3.43$, $SD = 1.48$)
2. The mean scores of each aspect were found that the symptoms and received treatment was at a medium level ($\bar{X} = 2.82$, $SD = 1.30$) physical and psychological function, relationship with family member and peers and self-concept were at the high level. ($\bar{X} = 4.10$, $SD = 1.30$; $\bar{X} = 4.58$, $SD = 0.56$, and $\bar{X} = 4.28$, $SD = 0.82$, respectively)

The study suggests that health care providers especially pediatric nurses should assess quality of life of school-age children with nephrotic syndrome and find strategy to improve the quality of life of these children.