

การศึกษาเชิงพรรณานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในตำบลแม่หอพระ อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 255 คน ตุ่มตัวอย่างแบบง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสัมภาษณ์ ซึ่งผู้ศึกษาได้ดัดแปลงมาจากเครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตของสุวัฒน์ มหิตนรินทร์กุล และคณะ และนำไปทดสอบความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้ค่าเท่ากับ .83 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยรวมอยู่ในระดับดี ร้อยละ 79.49 เมื่อแยกพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านร่างกายมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับดี ร้อยละ 68.95 ด้านจิตใจมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับดี ร้อยละ 82.93 ด้านความสัมพันธ์ทางสังคมมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับดี ร้อยละ 85.20 และด้านสิ่งแวดล้อมมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับดี ร้อยละ 81.21

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐาน ในการกำหนดแนวทางให้ ผู้สูงอายุเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงาน หรือทำกิจกรรมต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม และควรสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้มีบทบาทในการถ่ายทอดภูมิปัญญาเพื่อสร้างเสริมสุขภาพแก่คนรุ่นหลัง

The purpose of this study was to investigate the quality of life of 255 elderly at Mae Hor Pra Subdistrict Mae Taeng District Chiang Mai Province. Study samples were selected by simple random sampling. The study instrument was the interview form which was modified from Suwat Mahatmirunkul and colleagues with the value of Cronbach's alpha coefficient of .83. Descriptive statistics was used for data analysis.

The results of this study revealed that overall quality of life of the elderly was at good level (79.49%). Physical domain was at good level (68.95%). Psychological domain was at good level (82.93%). Social relationship domain was at good level (85.20%) and environmental domain was at good level (81.21%).

The study results could be used as the baseline data to form the elderly's participation in conducting activities which will be benefit to society. Also, role of the elderly in providing the wisdom in health promotion to young generation should be supported.