

การศึกษาเชิงพรรณนาคครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของสตรีวัยทอง กลุ่มตัวอย่างคือสตรีวัยทองอายุ 45- 59 ปี ที่อาศัยอยู่ในตำบลตากออก อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก จำนวน 250 คน ใช้วิธีการโดยการสุ่มหลายขั้นตอน ขั้นแรกแบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็นส่วนตามหมู่บ้าน ขั้นที่สองใช้วิธีสุ่มแบบง่ายในแต่ละหมู่บ้านใช้วิธีการจับฉลาก และขั้นที่สามใช้วิธีการจับฉลากโดยเลือกแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดในกลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ศึกษาเป็นแบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วย 2 ส่วนคือ ข้อมูลทั่วไปและข้อมูลคุณภาพชีวิตของสตรีวัยทอง ซึ่งผู้ศึกษาได้ดัดแปลงมาจากเครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตของนูโรม เงามานโดยใช้กรอบแนวคิดของซาน (Zhan, 1992) และนำไปทดสอบความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้ค่าเท่ากับ .78 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่าคุณภาพชีวิตของสตรีวัยทองโดยรวมอยู่ในระดับค่อนข้างดี ($\bar{X} = 3.5$, S.D. = 1.0) คุณภาพชีวิตรายด้านพบว่า ด้านความพึงพอใจในชีวิตมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับค่อนข้างดี ($\bar{X} = 3.7$, S.D. = 1.1) ด้านทัศนคติที่มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับค่อนข้างดี ($\bar{X} = 3.6$, S.D. = 0.9) ด้านสุขภาพและการทำงานของร่างกายมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.3$, S.D. = 1.1) และด้านสังคมและเศรษฐกิจมีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับค่อนข้างดี ($\bar{X} = 3.5$, S.D. = 1.0)

จากการศึกษาในครั้งนี้ ทีมสุขภาพควรมีการส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยทอง ให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพการทำงานของร่างกาย การปรับตัวเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ สังคม และเศรษฐกิจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเรื่องความรู้สึกว่าสุขภาพไม่แข็งแรงและไม่สุขสบายเหมือนเดิม มีอาการปวดกล้ามเนื้อและกระดูก ปัสสาวะบ่อย ผิวหนังแห้ง ความตึงของผิวหนังลดลง ความวิตกกังวลเกี่ยวกับเงินออม หนี้สิน และทรัพย์สินมรดกแก่ลูกหลาน ทั้งนี้เพื่อส่งเสริมให้สตรีวัยทองมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป