

ผู้สูงอายุที่เป็นโรคจิตเภทนอกจากจะต้องเผชิญกับความเปลี่ยนแปลงมากมายที่มีผลจากวัยและความเจ็บป่วยทางจิต การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้ได้แก่การเปลี่ยนแปลง ด้านร่างกาย จิตใจ ความคิด การรับรู้ และพฤติกรรม ซึ่งสิ่งเหล่านี้ อาจทำให้มีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่เป็นโรคจิตเภทได้

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่เป็นโรคจิตเภท ที่มารับบริการ ณ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัด เชียงใหม่ ตั้งแต่ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2548 ถึงเดือน สิงหาคม พ.ศ. 2548 จำนวน 93 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ประกอบด้วย แบบสอบถาม ข้อมูลทั่วไป แบบวัดคุณภาพชีวิต ซึ่งผู้ศึกษาแปลจากแบบวัดคุณภาพชีวิตของ มหาวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ โอเรกอน (Oregon Health Sciences University) และนำไปทดสอบความเชื่อมั่น โดยใช้สูตร สัมประสิทธิ์แอลฟาของ ครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.88 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า คุณภาพชีวิตโดยรวมของผู้สูงอายุที่เป็นโรคจิตเภท มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 72.96 ซึ่งต่ำกว่าค่าเฉลี่ยของบุคคลทั่วไป ที่มีค่าเท่ากับ 90.00 อย่างไรก็ตาม พบว่า ในแต่ละข้อคำถามของแบบวัดคุณภาพชีวิต พบว่า ผู้สูงอายุที่เป็นโรคจิตเภทค่อนข้างพอใจในเรื่องการทำงาน ทั้งที่ทำงานและที่บ้าน ร้อยละ 57.00 การออกสังคมโดยพบปะผู้คนทำกิจกรรมต่าง ๆ ร้อยละ 53.70 และ การมีสันติภาพการร่วมกับคนอื่น ร้อยละ 50.50

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการปฏิบัติการพยาบาล เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่เป็นโรคจิตเภทต่อไป

Independent Study Title Quality of Life Among the Elderly with Schizophrenia Saun Prung
Psychiatric Hospital

Author Miss Rotsukhon Thanakaew

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Patraporn Tungpunkom	Chairperson
Lecturer Sombat Skulphan	Member

ABSTRACT

Schizophrenic elderly experience many changes due to their age and mental illness. These include physical, cognitive, perception, and behavioral change, all of which can affect their quality of life. Purpose of this descriptive study was to investigate quality of life among 93 elderly with schizophrenia at Out Patient Department, Suan Prung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province, during July and August 2005. Study instrument was a two part questionnaire: Demographic Data and Quality of Life Scale, developed by Oregon Health Science University translated into Thai by investigator with Cronbach's alpha coefficient of 0.88. Data were analyzed using descriptive statistics.

Results revealed that overall quality of life among elderly with schizophrenia was at 72.96, which was lower than the average score of healthy people (90.00). However, considering each quality of life item, it was found that schizophrenic elderly reported high satisfaction at work-job or in home (57.00 %), socializing (53.70 %), and participating in active recreation (50.50 %).

Results could be used as baseline data for nursing implementation to improve quality of life among elderly with schizophrenia.