

การติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ เป็นสิ่งคุกคามที่มีผลกระทบต่อภาวะสุขภาพและคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อ ทั้งในด้านร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ สังคม และเศรษฐกิจ การศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา คุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ ที่เป็นสมาชิกของชมรมผู้ติดเชื้อ ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ในช่วงเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2545 ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2545 โดยการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง การเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ส่วนของข้อมูลประชากรทั่วไป และแบบวัดคุณภาพชีวิต ที่แปลและดัดแปลงจากแบบวัดคุณภาพชีวิตของเฟอร์รานส์และพาวเวอร์ส (Ferrans & Powers) โดยสุทัศน์ ยัมแย้ม ซึ่งมีค่าดัชนีความตรงของเนื้อหา เท่ากับ 0.88 นำไปหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ โดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.96 และผู้ศึกษาได้นำแบบวัดคุณภาพชีวิตนี้ไปหาความเชื่อมั่นกับกลุ่มตัวอย่าง ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.86 การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า คุณภาพชีวิตทั้งโดยรวมและรายด้าน ได้แก่ ด้านสุขภาพและหน้าที่การทำงานของร่างกาย ด้านจิตใจและจิตวิญญาณ ด้านสังคมและเศรษฐกิจ และด้านครอบครัวของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่เป็นสมาชิกของชมรมผู้ติดเชื้อ ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดลำปาง มีคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับสูง

ผลจากการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า คุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์ที่เป็นสมาชิกชมรมผู้ติดเชื้อ มีคุณภาพชีวิตที่ดี ซึ่งสามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานประกอบการวางแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น รวมทั้งการจัดบริการทางการแพทย์และสังคมแบบองค์รวม สำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ ให้มีความเป็นอยู่ทั้งในครอบครัวและสังคมได้อย่างเหมาะสม สามารถดำรงชีวิตและการมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป