

เป้าหมายหลักของการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์คือการส่งเสริมและคงไว้ซึ่งคุณภาพชีวิต การรักษาด้วยยาต้านไวรัสได้รับการพิจารณาว่าเป็นวิธีการรักษาที่มีประสิทธิภาพ ข้อมูลเกี่ยวกับการรับรู้คุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ได้รับยาต้านไวรัสมีความสำคัญต่อการปรับปรุงคุณภาพของการดูแลรักษา การศึกษาเชิงพรรณนาคครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตตามการรับรู้ของผู้ติดเชื้อที่ได้รับยาต้านไวรัส กลุ่มตัวอย่างได้มาอย่างเฉพาะเจาะจง ประกอบด้วยผู้ติดเชื้อเอชไอวีจำนวน 300 คนที่มารับยาต้านไวรัส ณ โรงพยาบาลจังหวัดแห่งหนึ่ง รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามคุณภาพชีวิตที่พัฒนาโดยองค์การอนามัยโลกฉบับย่อที่แปลเป็นภาษาไทย (WHOQOL-BRIEF-THAI) ซึ่งประกอบด้วยคุณภาพชีวิต 4 ด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านสัมพันธภาพทางสังคม และ ด้านสิ่งแวดล้อม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าภายหลังได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ (ร้อยละ 55.33) รายงานคุณภาพชีวิตโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง และร้อยละ 44.34 มีคุณภาพชีวิตโดยรวมในระดับดี สำหรับคุณภาพชีวิตด้านร่างกาย ร้อยละ 52.33 ของกลุ่มตัวอย่างมีคุณภาพชีวิตระดับปานกลาง และร้อยละ 47.34 อยู่ระดับดี กลุ่มตัวอย่างเกือบครึ่งหนึ่ง คือ ร้อยละ 51.00 และ ร้อยละ 46.33 มีคุณภาพชีวิตด้านจิตใจอยู่ในระดับดีและระดับปานกลางตามลำดับ ส่วนคะแนนคุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคมนั้นพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ (ร้อยละ 55.67) มีคุณภาพทางสังคมระดับปานกลาง และร้อยละ 34.67 อยู่ระดับดี กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ร้อยละ 66.67 และ 31.00 มีคุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อมอยู่ในระดับปานกลางและระดับดีตามลำดับ

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถใช้เป็นข้อมูลเบื้องต้นที่จะเป็นประโยชน์ในการปรับปรุงคุณภาพของการดูแลรักษาสำหรับผู้ติดเชื้อที่ได้รับยาต้านไวรัส การวิจัยครั้งต่อไปควรเน้นการศึกษาเกี่ยวกับวิธีการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อโดยเฉพาะอย่างยิ่งด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม

The main purpose of treatment and care for people living with HIV/AIDS (PWHAs) is to promote and maintain their quality of life (QOL). Antiretroviral therapy (ART) is considered an effective treatment. Data about perceived quality of life among those PWHAs is essential for improving quality of treatment and care. This descriptive study aimed to examine the quality of life as perceived by PWHAs who received ART. The purposive sample composed of 300 PWHAs receiving ART at a provincial hospital in Thailand. The instrument used for data collection was the World Health Organization Quality of Life Questionnaire, which was translated into Thai. The questionnaire is composed of 4 domains of quality of life namely; physical, psychological, social relationships, and environmental domains. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results of the study revealed that, after receiving antiretroviral therapy over half of the sample (55.33%) reported a moderate level of overall QOL while 44.34% had a good level of overall QOL. In terms of the physical domain of QOL, 52.33% of the sample perceived a moderate level and 47.34% perceived a good level of physical health. Fifty one percent (51.00%) and 46.33% of the sample reported that they had good and moderate levels of the psychological domain of QOL respectively. For the social relationship domain of QOL, 55.67% of the sample reported moderate level and 34.67% reported good level. Sixty six point six seven percent (66.67%) and 31.00% of the sample reported moderate and good levels for the environmental domain of QOL, respectively.

The results of the study can be used as baseline data for improving quality of care and treatment for PWHAs who receive ART. Further studies should focus on seeking interventions for improving QOL among PWHAs, especially for the social and environmental domains.