

ภาคผนวก ค : ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตารางที่ 3.1 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของความรู้ความเข้าใจการฝึกจิตลักษณะและทักษะการดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพเบื้องต้นของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนรับการอบรม

กลุ่มตัวอย่าง	ความรู้ความเข้าใจการฝึกจิตลักษณะและทักษะการดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพเบื้องต้น			
	n	$\bar{X}$	S.D.	แปลผล
กลุ่มที่ 1	48	3.23	0.06	ค่อนข้างน้อย
กลุ่มที่ 2	48	3.26	0.05	ค่อนข้างน้อย
กลุ่มที่ 3	48	3.22	0.04	ค่อนข้างน้อย
กลุ่มที่ 4	48	3.15	0.05	ค่อนข้างน้อย
ภาพรวม	192	3.21	0.03	ค่อนข้างน้อย

จากตารางที่ 3.1 พบว่า ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของความรู้ ความเข้าใจ การฝึกจิตลักษณะและทักษะการดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพเบื้องต้นของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนรับการอบรมมีค่าอยู่ระหว่าง $\bar{X} = 3.15 - 3.26$ (S.D. = 0.03 – 0.06) ซึ่งอยู่ในระดับ ค่อนข้างน้อย

ตารางที่ 3.2 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวเพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างความรู้ ความเข้าใจ การฝึกจิตลักษณะและทักษะการดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพเบื้องต้นของกลุ่มตัวอย่าง 4 กลุ่ม ก่อนการฝึกอบรม

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	Sig
ระหว่างกลุ่ม	.274	3	.091	.733	.534
ภายในกลุ่ม	23.445	188	.125		
รวม	23.719	191			

จากตารางที่ 3.2 พบว่า ความรู้ ความเข้าใจ การฝึกจิตลักษณะและทักษะการดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพเบื้องต้นของกลุ่มตัวอย่าง 4 กลุ่ม ไม่แตกต่างกัน

