

## บทคัดย่อ

# T 155382

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการให้คุณค่าของผู้สูงอายุต่อการทำกิจกรรมทางศาสนา กิจกรรมทางสังคม และกิจกรรมการเยี่ยมเยียน กลุ่มตัวอย่างเป็นตัวแทนผู้สูงอายุจากชมรมต่าง ๆ ในจังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 30 คน โดยมีการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีแบบเฉพาะเจาะจง อายุอยู่ในช่วง 60–81 ปี (เฉลี่ย 71 ปี) ส่วนใหญ่มีตำแหน่งทางสังคมร้อยละ 80 เข้าร่วมกิจกรรมชมรมและเข้าร่วมกิจกรรมในหมู่บ้านบ่อยร้อยละ 93.3 ในส่วนของข้อมูลทั่วไปวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และในส่วนของข้อมูลที่ได้จากการสนทนากลุ่มเกี่ยวกับการให้คุณค่าการทำกิจกรรมของผู้สูงอายุ ได้มีการวิเคราะห์เชิงเนื้อหา ผลการศึกษาพบว่าผู้สูงอายุให้คุณค่าในการทำกิจกรรมอย่างมาก ต่อการทำกิจกรรมทางศาสนา กิจกรรมทางสังคม และกิจกรรมการเยี่ยมเยียนในมิติทางด้านร่างกาย มิติทางด้านจิตใจ มิติทางด้านสังคม และมิติทางด้านจิตวิญญาณ

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับนักกิจกรรมบำบัดและบุคลากรอื่นในทีมสุขภาพที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอายุใช้เป็นแนวทางในการวางแผนส่งเสริมการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้สูงอายุ ทั้งนี้เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความผาสุกทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณต่อไป

## ABSTRACT

# TE 155382

The purpose of this study was to explore the perceptions of the elderly regarding the meaning of activity, i.e. religious, social and visiting activities. The study subjects comprised 30 elderly people, who were selected by the purposive sampling method and enrolled as members into the Chiang Mai Senior Club, Chiang Mai province. Their ages ranged from 60–81 years ( $\bar{x} = 71$ ), most of them performed a social role (80%), and they participated frequently in senior club and in village activities (93.3 %). General information of the elderly was analyzed by descriptive statistics. The information from focused group discussion was analyzed by the content analysis method. The results of this study revealed that the role of the elderly in religious, social and visiting activities was of great value to them in terms of physical, mental, social and spiritual themes.

These results could be used as information for Occupational therapists and others health professionals in promoting activity participation of the elderly in physical mental, social and spiritual themes.