

การรักษาด้วยไฟฟ้าเป็นการรักษาทางจิตเวชวิธีหนึ่ง ที่นำมาใช้กับผู้ป่วยที่มีอาการทางจิตรุนแรงอย่างได้ผลดีและมีความปลอดภัย ช่วยให้ผู้ป่วยมีอาการทางจิตดีขึ้นอย่างรวดเร็ว แต่อาจเกิดอาการข้างเคียงหรือภาวะแทรกซ้อนกับผู้ป่วยได้ ซึ่งอาจส่งผลให้ผู้ป่วยเกิดความไม่สุขสบายจากอาการดังกล่าวตามมาหลังจากรักษาด้วยไฟฟ้า การวิจัยเชิงพรรณานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงระดับความไม่สุขสบายในแต่ละครั้งของผู้ป่วยจากการได้รับการรักษาด้วยไฟฟ้า ที่โรงพยาบาลสวนปรุง กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยไฟฟ้าแบบไม่คัดแปลงขณะรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 25 ราย ระหว่างเดือนกรกฎาคมถึงเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2548 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสัมภาษณ์ ซึ่งประกอบไปด้วย แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป กับแบบสัมภาษณ์ความไม่สุขสบายของผู้ป่วยจากการได้รับการรักษาด้วยไฟฟ้า ซึ่งผ่านการตรวจสอบคุณภาพ โดยแบบสัมภาษณ์มีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.90 และค่าความเชื่อมั่นตามสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค เท่ากับ 0.83 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า ระดับความไม่สุขสบายในแต่ละครั้งของผู้ป่วยจากการได้รับการรักษาด้วยไฟฟ้ามีระดับน้อย โดยมีค่าเฉลี่ยความไม่สุขสบายต่ำสุด เท่ากับ 7.43 (S.D. = 2.37) และสูงสุด เท่ากับ 14.71 (S.D. = 11.91) และข้อคำถามที่มีระดับความรู้สึกละอายใจมากที่สุด คือ ความไม่สุขสบายจากอาการมึนงงหรือสับสนและหลงลืม จำอะไรไม่ได้ โดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 2.00 (S.D. = 0.82)

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐาน ในการสร้างความตระหนักให้พยาบาลดูแลผู้ป่วยหลังรับการรักษาด้วยไฟฟ้าได้ตรงตามความต้องการของผู้ป่วย โดยเฉพาะการดูแลความไม่สุขสบายที่เกิดจากความมึนงง สับสน และหลงลืม จำอะไรไม่ได้หลังจากได้รับการรักษาด้วยไฟฟ้า

ABSTRACT

176028

Electroconvulsive therapy (ECT) is one of the most effective treatment plans for those with serious mental symptoms. Although ECT can be used for saving life and improving distress, side effects or complications often occur. This descriptive research study aimed to investigate the level of patient distress after receiving electroconvulsive therapy at Suan Prung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province. Purposive sampling was used to obtain 25 patients who were received unmodified electroconvulsive therapy from July to August, 2005. Research instrument comprised of two parts: 1) Demographic Data, and 2) Symptoms Distress Interview of Patient After Receiving ECT Scale, which was modified by the researcher. Content validity index of the instrument was 0.90 and the Cronbach's alpha coefficient was 0.83. Data analysis was performed using descriptive statistics.

Results of this study revealed that the level of patient's distress from receiving ECT was mild. Range of mean scores were 7.43 (S.D.= 2.37) and 14.71 (S.D.=11.91), respectively. The two highest levels of distress symptoms were distress from confusion and amnesia. The two highest range of mean scores was 2.00, (S.D. = 0.82).

Findings of this study could be applicable as preliminary data to help nurses become aware of their patient electroconvulsive therapy needs, particularly when experiencing distress symptoms.