

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความแตกต่างของการควบคุมตนเอง การเห็นคุณค่าในตนเอง และการสนับสนุนทางสังคมระหว่างผู้ที่หยุดเสพยาบ้าและผู้ที่กลับมาเสพยาบ้า

ผู้เขียน นางโสภา งามกระแสนินทร์

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(จิตวิทยาการปรึกษา)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.ณรงค์ศักดิ์ จันทน์นวล

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความแตกต่างของการควบคุมตนเอง การเห็นคุณค่าในตนเองและการสนับสนุนทางสังคมระหว่างผู้ที่หยุดเสพยาบ้าและผู้ที่กลับมาเสพยาบ้า กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ที่หยุดเสพยาบ้าจำนวน 34 คนและผู้กลับมาเสพยาบ้าจำนวน 47 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบวัด 3 แบบวัด คือ แบบวัดการควบคุมตนเอง การเห็นคุณค่าในตนเองและการสนับสนุนทางสังคม

ผลการวิจัยพบดังนี้

สมมติฐานของการวิจัยได้รับการยอมรับ

1. โดยภาพรวม การควบคุมตนเองของกลุ่มผู้ที่หยุดเสพยาบ้าสูงกว่าผู้กลับมาเสพยาบ้า อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.001 ( $t = 5.89$ )
2. โดยภาพรวม การเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มผู้ที่หยุดเสพยาบ้าและกลุ่มผู้ที่กลับมาเสพยาบ้า แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ
3. โดยภาพรวม การสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มผู้ที่หยุดเสพยาบ้าสูงกว่ากลุ่มผู้ที่กลับมาเสพยาบ้า อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 ( $t = 2.29$ )

**Independent Study Title** The Difference in Self Control , Self Esteem , and Social Support Between The Amphetamine Abstinent and The Amphetamine Relapse.

**Author** Mrs. Sopa Ngamkrasaesin

**Degree** Master of Science ( Counseling Psychology )

**Independent study Advisor Lecturer** Dr. Narongsak Chunnual

### **Abstract**

The purpose of this research was to study the difference in Self Control, Self Esteem, and Social Support between the Amphetamine Abstinent and the Amphetamine Relapse. The samples were 34 Amphetamine Abstinent and 47 Amphetamine Relapses. The research materials were 3 measures , namely , Self Control Test , Self Esteem ,and Social Support Test.

The results of the study were as follows:

The research hypothesis was accepted.

1. For overall , the Self Control scores of the Amphetamine Abstinent were significantly greater than the Amphetamine Relapses' scores at .001 level(  $t = 5.89$  ).
2. For overall , the Self Esteem scores of the Amphetamine Abstinent and the Amphetamine Relapses were not significant statistically different.
3. For overall , the Social Support scores of the Amphetamine Abstinent were significantly greater than the Amphetamine Relapses' scores at .05 level (  $t = 2.29$  ).