

การติดสุราเป็นโรคเรื้อรังทางจิตเวช ซึ่งส่งผลกระทบโดยตรงต่อผู้ติดสุรา และผู้ดูแลผลกระทบจากการดูแลทำให้ผู้ดูแลเกิดความเหนื่อยล้าได้ การศึกษาเชิงพรรณนาคครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความเหนื่อยล้าในผู้ดูแลผู้ติดสุรา กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นผู้ดูแลผู้ติดสุรา จำนวน 280 ราย ที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมีนาคม ถึงเดือนเมษายน 2549 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคครั้งนี้เป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้ดูแลผู้ติดสุรา และผู้ติดสุรา ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความเหนื่อยล้าในผู้ดูแลผู้ติดสุรา ประเมินโดยใช้แบบวัดความเหนื่อยล้าของไปเปอร์ (Piper, 1986) ซึ่งแปลและดัดแปลงโดย กัญญารัตน์ ผึ้งบรรหาร (2539) ตรวจสอบค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคได้เท่ากับ .95 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่าผู้ดูแลผู้ติดสุรา มีความเหนื่อยล้าอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยของความเหนื่อยล้าเท่ากับ 4.69 และกลุ่มตัวอย่างมีความเหนื่อยล้าอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 53.60 มีความเหนื่อยล้าอยู่ในระดับเล็กน้อย คิดเป็นร้อยละ 33.60 และมีความเหนื่อยล้าอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 12.50

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถใช้เป็นข้อมูลในการคัดกรองผู้ดูแลผู้ติดสุรา เพื่อป้องกันการเกิดความเหนื่อยล้า และเป็นข้อมูลพื้นฐานในการทำวิจัยต่อไป

Alcohol dependence is a chronic psychiatric illness, which has a direct impact on persons themselves and their caregivers. The effects of caring for people with alcohol dependency can cause fatigue in the caregiver. The purpose of this descriptive study was to determine fatigue among caregivers of persons with alcohol dependence. The subjects were 280 caregivers of persons with alcohol dependence receiving services at Suan Prung Psychiatric hospital, Chiang Mai province during March to April 2006. Research instrument was a questionnaire comprising of two parts: 1) Demographic data of caregivers and alcohol dependence persons, and 2) Fatigue questionnaire modified from Piper Fatigue Scale (1986) by Kunyarat Pongbunhan (1996). Reliability ensured by Cronbach's alpha coefficient and was .95. Data were analyzed using descriptive statistics.

The study showed that fatigue in caregivers of persons with alcohol dependence was at a moderate level. The mean score was 4.69, and 53.60 % of caregivers were at a moderate level of fatigue, 33.60 % were at a mild level, and 12.50 % were at a severe level.

Results of this study could be used as basic data for screening to prevent fatigue in caregivers of persons with alcohol dependence and also providing baseline data for further research.