

การคิดแอลกอฮอล์เป็นปัญหาที่สำคัญ ซึ่งส่งผลกระทบต่อผู้เสพในด้านร่างกาย จิตใจ ครอบครัวยุทธศาสตร์และเศรษฐกิจ ยิ่งไปกว่านั้นพบว่า ผู้ป่วยคิดแอลกอฮอล์มีความเสี่ยงในการฆ่าตัวตายมากกว่าคนทั่วไป ดังนั้นการประเมินความเสี่ยงในการฆ่าตัวตายในผู้ป่วยคิดแอลกอฮอล์จึงมีความสำคัญเพื่อให้การดูแลผู้ป่วยคิดแอลกอฮอล์เป็นไปอย่างครอบคลุม

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาเพื่อศึกษาหาระดับความเสี่ยงในการฆ่าตัวตายของผู้ป่วยคิดแอลกอฮอล์โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนพฤษภาคม ถึง เดือนกรกฎาคม 2549 จำนวน 203 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาได้แก่ แบบสัมภาษณ์ ซึ่งประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ประเมินความเสี่ยงในการฆ่าตัวตายโดยพยาบาล (The Nurses' Global Assessment of Suicide Risk: NGASR) ซึ่งแปลเป็นภาษาไทยโดยผู้ศึกษา แปลกลับเป็นภาษาอังกฤษโดยผู้เชี่ยวชาญ 2 ท่าน และได้ตรวจสอบค่าความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรของคูเดอร์ ริชาร์ดสัน 20 (KR-20) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.9 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ป่วยคิดแอลกอฮอล์ที่เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ มีความเสี่ยงในการฆ่าตัวตายร้อยละ 100 โดยมีระดับความเสี่ยงในการฆ่าตัวตาย ตั้งแต่ระดับน้อยถึงระดับสูงมาก มีความเสี่ยงในการฆ่าตัวตายในระดับน้อย ร้อยละ 44.8 มีความเสี่ยงในการฆ่าตัวตายปานกลาง ร้อยละ 25.1 มีความเสี่ยงในการฆ่าตัวตายสูง ร้อยละ 15.3 และมีความเสี่ยงในการฆ่าตัวตายสูงมาก ร้อยละ 14.8

ผลการศึกษานี้สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนให้การช่วยเหลือ เพื่อป้องกันปัญหาในการฆ่าตัวตายในผู้ป่วยคิดแอลกอฮอล์ที่มาเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสวนปรุง โดยเฉพาะผู้ป่วยที่มีระดับความเสี่ยงในการฆ่าตัวตายในระดับสูงและสูงมาก นอกจากนี้ การประเมินความเสี่ยงในการฆ่าตัวตายในผู้ป่วยแอลกอฮอล์สมควรที่จะได้รับการประเมินทุกราย เพื่อเป็นการส่งเสริมการป้องกันปัญหาฆ่าตัวตายที่จะเกิดขึ้นต่อไป

Alcohol dependence is an important problem that can have an effect on the person physical, mentally, socially and economically. Moreover, it was found that alcoholics have a higher risk of suicide than the general population. Thus, assessment for suicide risk is crucial in order to provide comprehensive care for those patients.

This descriptive study aimed to examine the level of suicide risk of alcoholic patients. The sample included 203 patients at Suan Prung Psychiatric hospital, Chiang Mai province, from May to July, 2006. The study instrument was a questionnaire which consisted of 2 parts: 1) Demographic data, and 2) The Nurses' Global Assessment of Suicide Risk (NGASR), which was translated into Thai by the researcher and back translated to English by 2 experts. The reliability of instrument was obtained by Kuder- Richardson formula 20 (KR-20) and was 0.9. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results revealed that 100% of the alcoholic patients at Suan Prung Psychiatric hospital, Chiang Mai province had suicide risk from low level to very high level. Within this group it was found that 44.8% were a low suicide risk, 25.1% were an intermediate suicide risk, 15.3% were a high suicide risk and 14.8% were a very high suicide risk.

The findings of this study could serve as preliminary data to plan for intervention to prevent suicide problems among alcoholic patients at Suan Prung Psychiatric hospital, Chiang Mai province, especially those who reported high and very high levels of suicide risk. Moreover all patients with alcoholism must be evaluated for suicide risk to promote suicide problem prevention.