

T159186

ความเหนื่อยล้าเป็นอาการที่พบได้บ่อยในระยะคลอด ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อผู้คลอด ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ และยังส่งผลกระทบต่อทารกที่คลอดด้วย การศึกษาเชิงพรรณนา หาความสัมพันธ์ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความเหนื่อยล้า และศึกษาอำนาจการทำนาย ความเหนื่อยล้าในระยะคลอดของระยะเวลาที่ใช้ในการคลอด ภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอด การได้รับยาในระยะคลอด และการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเผชิญกับการคลอด เลือกกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 110 ราย ตามความสะดวกจากผู้คลอดที่มาคลอด ณ โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนกันยายน ถึงเดือนพฤศจิกายน 2546 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวม ข้อมูลประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการคลอด แบบวัดความเหนื่อยล้าของพิวส์และคณะที่แปลเป็นภาษาไทยโดย จรัสศรี ชีระกุลชัย (ดัดต่อ เป็นการส่วนตัว, มิถุนายน, 2546) และแบบวัดการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเผชิญกับการคลอดของโลวี ที่แปลเป็นภาษาไทยโดยจรรวณ รังสิยานนท์ (2540) วิเคราะห์ข้อมูล โดยการหาค่าความถี่ ร้อยละ พิสัย ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์หาอำนาจการทำนายโดยใช้สถิติถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน ผลการศึกษาพบว่า ผู้คลอดมีความเหนื่อยล้าอยู่ในระดับปานกลางและปัจจัยทำนายความเหนื่อยล้าประกอบด้วยระยะเวลาที่ใช้ในการคลอด และการได้รับยาในระยะคลอดโดยสามารถร่วมทำนายได้ร้อยละ 24.1

ผลการศึกษาสามารถใช้เป็นความรู้พื้นฐานสำหรับพยาบาลผดุงครรภ์ ในการวางแผน การพยาบาลผู้คลอดเพื่อป้องกันการเกิดความเหนื่อยล้าในผู้คลอด

TE159186

Fatigue is one of the most common symptoms during labour and delivery. This symptom may affect the parturients both physically and psychologically and may affect also the newborns. The purpose of this descriptive correlational study was to examine the fatigue level and the predictive power of length of labour, complication during labour, intrapartum medication, and childbirth self-efficacy on intrapartum fatigue. A convenient sample of 110 parturients were recruited from labour room at Nakonpink hospital during September to November, 2003. The instruments consisted of the profile of demographic data and data related to pregnancy and delivery, the Fatigue Continuum Form which was developed by Pugh et al. and translated into Thai by Teerakulchai and the Lowe's Childbirth Self-Efficacy Inventory which was translated into Thai by Rungsiyanon. (1997). Data were analyzed using frequency, percentage, range, mean and standard deviation. The stepwise multiple regression was performed to determine the predictive power of the studied variables.

The results revealed that the parturients had moderate level of fatigue, and two factors including length of labour and intrapartum medication were predictors of the intrapartum fatigue. Twenty-four percent of the variance in the intrapartum fatigue was explained by the variation in these two factors.

The findings provide nurse midwives knowledge regarding intrapartum fatigue to be used in planning nursing care to prevent fatigue in parturients.