

ภาวะติดสุราเป็นโรคเรื้อรังที่สร้างความทุกข์ทรมานแก่ผู้ติดสุราเป็นอย่างมาก และยังส่งผลกระทบต่อครอบครัว สังคมและเศรษฐกิจ นอกจากนี้การเลิกดื่มสุรามีปัจจัยหลายอย่างเข้ามาเกี่ยวข้อง การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพและการปฏิบัติเพื่อเลิกดื่มสุราของผู้ที่ติดสุรา ที่เข้ารับการบำบัดในคลินิกอดสุราโรงพยาบาลลำพูน จำนวน 40 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีเฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามประกอบด้วย 1) ข้อมูลส่วนบุคคล 2) ความเชื่อด้านสุขภาพ ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นตามแนวคิดของเบคเคอร์ และ 3) การปฏิบัติเพื่อเลิกดื่มสุรา ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากเอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาในส่วนที่ 2 และ 3 มีค่าเท่ากับ .84 และ .99 ตามลำดับ หากความเชื่อมั่นโดยการทดสอบซ้ำมีค่าเท่ากับ .76 และ .93 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า

1. ความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับสูง และความเชื่อรายด้านที่อยู่ในระดับสูง คือ การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคจากการดื่มสุรา การรับรู้ความรุนแรงของโรคจากการดื่มสุรา และการรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติเพื่อเลิกดื่มสุรา ในขณะที่การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อเลิกดื่มสุราอยู่ในระดับปานกลาง

2. การปฏิบัติเพื่อเลิกดื่มสุราอยู่ในระดับสูง

3. ความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมมีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติเพื่อเลิกดื่มสุรา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = .324$)

4. ความเชื่อด้านสุขภาพเฉพาะด้านการรับรู้ความรุนแรงของโรคจากการดื่มสุรานั้น ที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติเพื่อเลิกดื่มสุราอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 ($r = .357$) ในขณะที่การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคจากการดื่มสุรา การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติเพื่อเลิกดื่มสุรา และการรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติเพื่อเลิกดื่มสุรา ไม่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติเพื่อเลิกดื่มสุรา

ผลการศึกษานี้เสนอแนะว่า บุคลากรด้านสุขภาพควรส่งเสริมความเชื่อด้านสุขภาพของ ผู้ที่ติดสุราโดยเฉพาะด้านการรับรู้ความรุนแรงของโรคจากการดื่มสุรา เพื่อเป็นข้อมูลจูงใจให้มีการ ปฏิบัติเพื่อเลิกดื่มสุราอย่างต่อเนื่อง