

การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงความเชื่อด้านสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลตนเอง และความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลลี่ จังหวัดลำพูน จำนวน 150 คน โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูล หาความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ป่วยมีความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับสูง เมื่อพิจารณาความเชื่อรายด้าน พบว่าการรับรู้ถึงความรุนแรงของโรค การรับรู้ถึงประโยชน์ของการดูแลตนเอง การรับรู้ถึงอุปสรรคในการดูแลตนเอง แรงจูงใจด้านสุขภาพทั่วไป และปัจจัยร่วมทางสังคมอยู่ในระดับสูงส่วนการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนอยู่ในระดับปานกลาง

2. พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยอยู่ในระดับสูง

3. ความเชื่อด้านสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 เมื่อพิจารณาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพรายด้านกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง พบว่าการรับรู้ถึงโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน การรับรู้ถึงความรุนแรงของโรค การรับรู้ถึงอุปสรรคในการดูแลตนเอง แรงจูงใจด้านสุขภาพโดยทั่วไป มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนการรับรู้ถึงประโยชน์ในการดูแลตนเอง และปัจจัยร่วม ทางสังคม มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

นอกจากนี้ยังพบว่า อายุและระยะเวลาการเจ็บป่วย มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

The independent study was aimed at examining health beliefs, self-care behaviors and relationship between health beliefs and self-care behaviors in diabetes mellitus patients. The purposive samples consisted of 150 cases who were out patients at Diabetes Mellitus Clinic, Lee Hospital, selected from patients who met the set criteria. Health belief and self-care behavior questionnaires were used to together the information. The data were analyzed by using percentage, arithmetic mean, standard deviation and Pearson's product moment correlation coefficient.

The results of the study revealed that:

1. The total health-belief among diabetes mellitus patients was measured at good level. Considering individual health belief, it was found that the perceived severity, benefits and barriers, health motivation and modifying factors were measured at good level. Moreover, perceived susceptibility was measured at moderate level.
2. Self-care behavior in diabetes mellitus patients was at good level.
3. There was a positive significant correlation between total health beliefs of diabetes mellitus and self-care behaviors at .01 level. Considering relationship between self-care behaviors and individual health belief scores, it was found that there was a positive significant correlation between perceived susceptibility, perceived severity, perceived barriers health motivation and self-care behaviors at .01 level, the perceived benefits, modifying factors and self-care behaviors at .05 level.

Moreover, it was found that there was positive significant correlation between age, duration of the disease and self-care behaviors at .05 level.